

# アトラックゲーム



| 場所       | 人数  | 対象年齢  | 運動強度 |
|----------|-----|-------|------|
| 屋内<br>屋外 | 1人～ | 小学生以上 | 軽度   |

## 用具

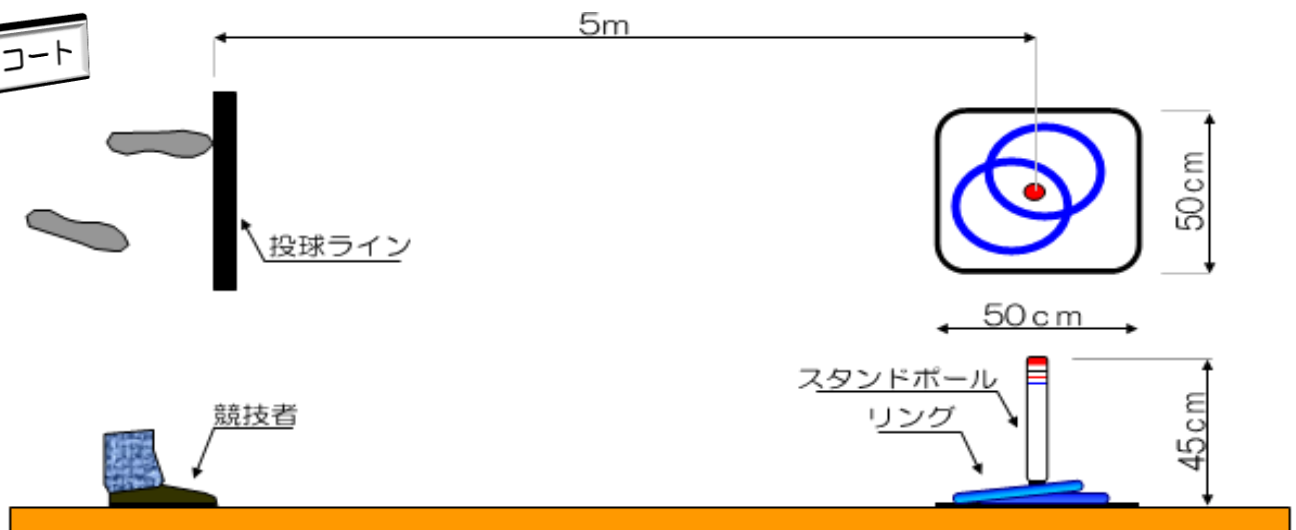
＜リング＞ 5個（ブルー800g、オレンジ600g）  
 ＜スタンド＞ 一式（ポール、土台）



## 特色

アトラックゲームは、昭和47年頃にボウリングのルールを参考にして考案された。簡単に言うと、サイズの大きな輪投げで、重さ約1kgのゴム製のリングを目標であるスタンドポールに投げ入れる競技。的になるスタンドポールは衝撃により根元が傾くため、リングが一瞬入りかけてもポールが傾き外れてしまう場合もあり、微妙な力加減を必要とする。ボウリングに似たルールによりゲーム性が高く、経験や訓練も必要でないため、子どもからお年寄りまで幅広い年齢層で楽しめる。

## コート



投球ラインからボールの中心までの距離は、男子で5m、女子・子どもで4m

## 競技方法

- 1 ラウンドに各プレイヤーが順番にリングを連続で5回投げ、5ラウンドの合計得点で勝敗を競う。
- 2 得点は1ラウンド毎に合計を記入し、最後に5ラウンド分の合計を記入する。
- 3 5ラウンド終了後、合計得点の多い競技者の勝ちとなる。

## 【得点方法】

- 1ラウンド5投の内、  
**単独ストライク…1点、2連続…3点、3連続…6点、4連続…10点、5連続…15点** とする。  
 （別紙カードの得点表を参照）

# アトラックゲーム

(男子で5m、女子・子どもで4m)

| チーム | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R | 計 | 順位 |
|-----|----|----|----|----|----|---|----|
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |

| チーム | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R | 計 | 順位 |
|-----|----|----|----|----|----|---|----|
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |

| チーム | 1R | 2R | 3R | 4R | 5R | 計 | 順位 |
|-----|----|----|----|----|----|---|----|
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |
|     |    |    |    |    |    |   |    |

