

# オーバルボール



「オーバル」とは、英語で楕円という意味。  
使用する球が、楕円の形をしていることに由来している。

場所	人数	対象年齢	運動強度
屋内	1チーム1~5名 2~4チーム	誰でも可	軽度

## 特色

卵形のだ円球を、前方の得点ゾーンに入るように転がしていくゲームで、だ円球の持ち方、転がし方によって、得点をねらう時、他チームの球をはじく時など、その特性を使い分けるのがコツ。得点ゾーンは、各得点部分に、わずかに段差があるため、得点の判定がしやすいのが特徴。

## 用具

- <リンク台> 1枚 ※台には乗らない。
- <レーンマット> 4枚
- <楕円球> 4色(赤、黄、白、緑) × 4個

## コート

7m四方のスペースの中央にリンク台を置き、四方にレーンマットを敷く。



## 競技方法

- 1 球は、1チーム1色とする。
- 2 1人(4個のボールを)1個ずつ、時計回りの順番に、中央のリンクに転がし入れる。  
全てのボールを転がし終わったら、得点を計算し、1回戦が終わる。  
※ 一度転がしたボールは、最後の一球を転がし終わるまで、そのままにしておく。  
※ 転がし終わったボールが、他のボールによって移動しても、そのままにしておく。  
※ 幼児や高齢者は、技能に応じて、内側のラインから転がしてもよい。
- 3 2回戦は、競技者を交代し、1回戦と同様に競技を行う。  
(この時の転がす順番は、前の回の得点が多いチームから行い、順次時計回りに転がす。)
- 4 全ての競技者が転がし終わったら、総合点を計算し、勝敗を決める。

## 得点方法

中央枠(赤)5点、第2枠(黄)3点、第3枠(緑)1点をつけて集計し、チームの総合得点とする。  
得点ゾーンは、得点部分にわずかの段差があるので、どの段に乗っているかで得点を決める。

