

# ストラックアウト



場所	人数	対象年齢	運動強度
屋内 屋外	1人～多数	誰でも可	軽度

## 特色

テレビでおなじみの、軟式ボールで9枚のボードを何枚抜くことができるかを競うゲーム。距離や投げるボールの数を変えることにより、幅広い年齢層で楽しむことができる。2枚抜きも可能。

## 用具

- <フレーム> 一式(金属製)
- <パネル> 一式
- <ボール> 12個(硬式テニスボール)

## 競技方法

- 1 ストラックアウト本体を安全な場所に置き、ボールを投げる位置を決める。
- 2 1～9の数字が描かれたパネルめがけてボールを投げる。
- 3 球数は全部で12球。
- 4 ボールがパネルにあたり、フレームから抜けたら成功。
- 5 ボールがフレーム等にあたり、振動で落ちた場合は、元の位置に戻す。
- 6 4回失敗した時点でゲームオーバーになる。4回失敗するまでに何枚のパネルを打ち抜けたかを競う。
- 7 2枚抜きをすると、使用できる球数が一球増える。

# ストラックアウト スコアカード

第( )ゲーム      ライン ( )m

チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計
	7投	8投	9投	10投	11投	12投	

第( )ゲーム      ライン ( )m

チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計
	7投	8投	9投	10投	11投	12投	

第( )ゲーム      ライン ( )m

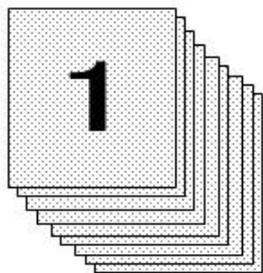
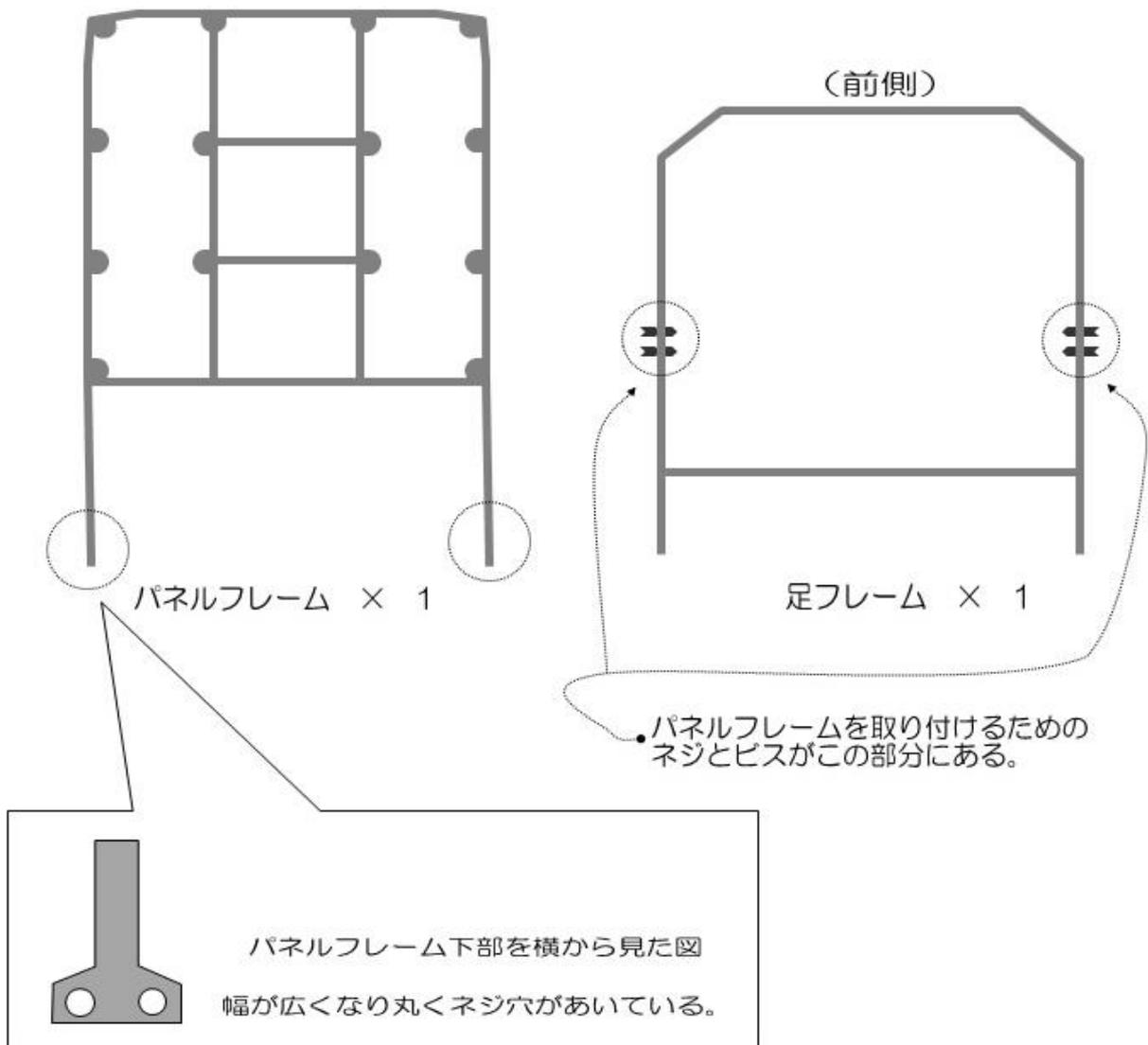
チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計
	7投	8投	9投	10投	11投	12投	

第( )ゲーム      ライン ( )m

チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計
	7投	8投	9投	10投	11投	12投	

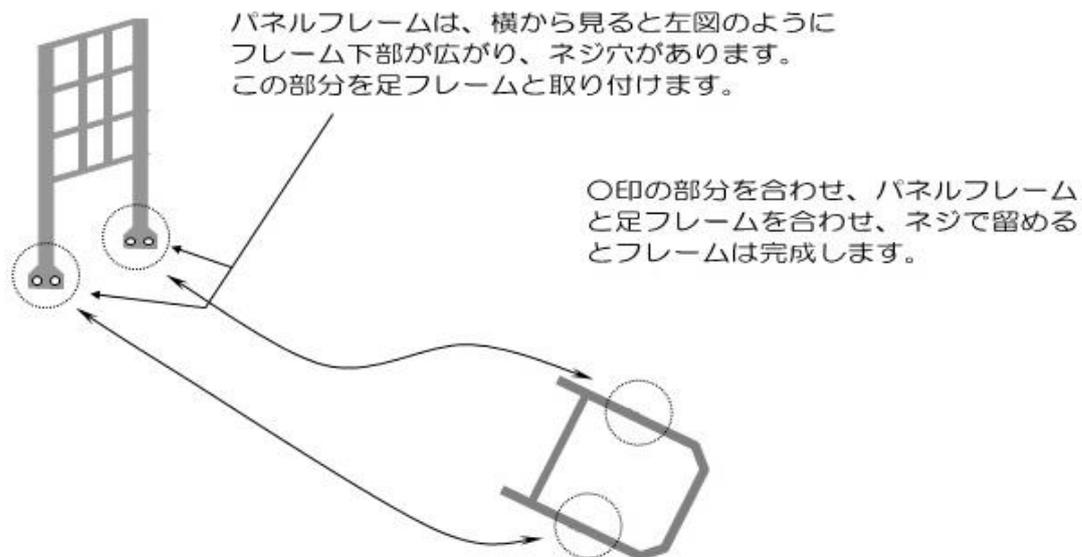
# ストラックアウトの組み立て方

## 1. パーツ一覧

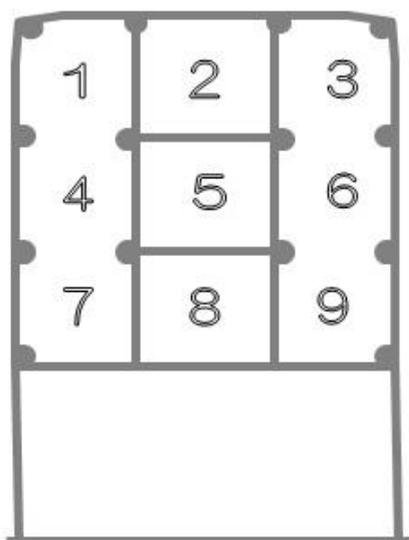


パネルNo.1~9 (各1枚 × 9)

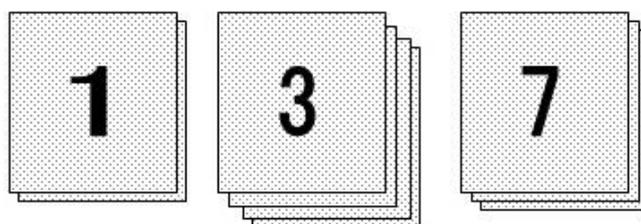
## 2. 組み立て方



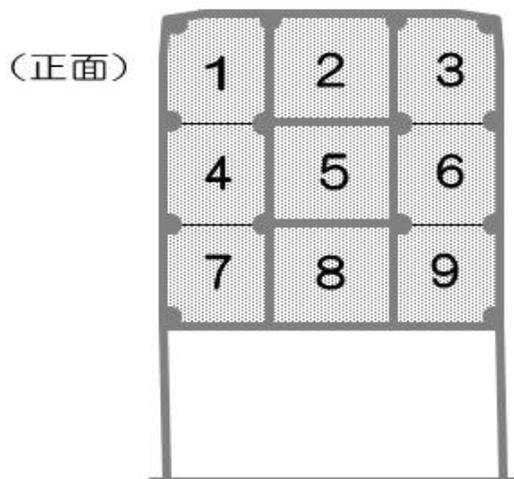
## 3. パネルの取り付け方



左図の順でパネルをフレームの後ろから取り付けます。



## 4. 完成図 正面から見た図と上面から見た図



(上面)

