

ディスクゲッター(フリスビーを使ったストラックアウト)



場所	人数	対象年齢	運動強度
屋内 屋外	1人～	小学生以上	軽度

特色

ルールは簡単。1人でもできるが、グループ対抗で試合をすればさらに盛り上がる。抜いた枚数か点数の合計でもOK。1人で実施の場合は、ビンゴでボーナスゲームを入れてもおもしろい。

用具

<フレーム> 塩ビ管製 <パネル> 一式

<フライングディスク> プラスチック製かウレタン製

競技方法

団体戦の場合のゲームの流れ(参考例)



1 チーム決め
3対3 または
4対4が理想的。



2 先攻と後攻
先攻と後攻の順番
をジャンケン等で決
める。



3 開始
的から約5m離れ
たところに線を引き、
1人3枚ずつ投げ
る。
※距離は年齢など
に応じて設定。



4 相手チーム
相手チームの人は、
的の周りに立って、
フリスビーを拾う。
※この時に、フリス
ビーに当たらないよ
うに注意する。



5 終了
より多くの的に当
てたチームが勝利。
最後は、お互いの
健闘を称え合う。

ディスゲッター スコアカード

第()ゲーム ()m 1人()枚

チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計

第()ゲーム ()m 1人()枚

チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計

第()ゲーム ()m 1人()枚

チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計

第()ゲーム ()m 1人()枚

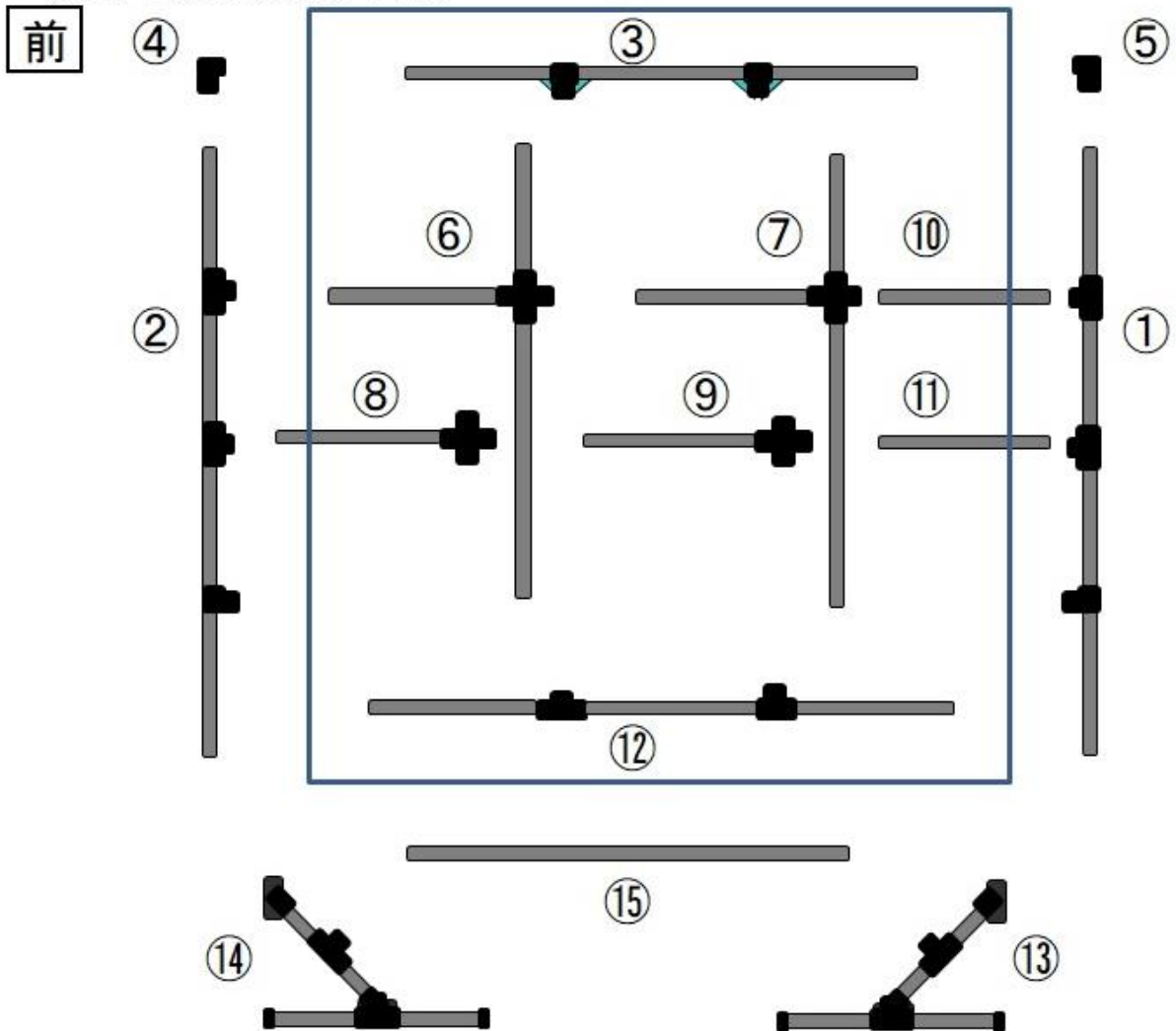
チーム・氏名	1投	2投	3投	4投	5投	6投	合計

ディスゲッターのフレームの組み立て方

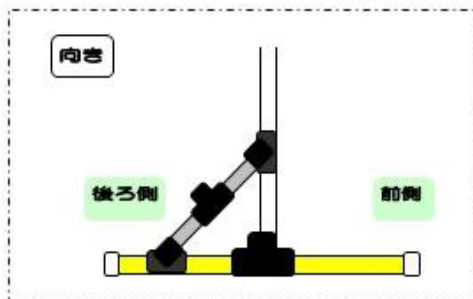
1. 下図のように、各パーツを並べてから組み立ててください。

※マジックテープが付いているほうを後ろにしてください。

両サイドを後から組んだ方がやり易い



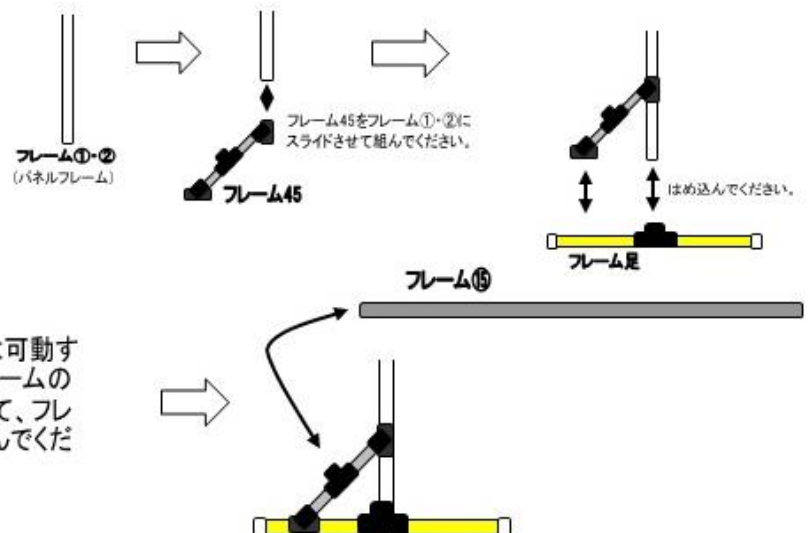
※足フレームのパーツは、特にパーツに左右の指定はありません。



フレーム45 (写真)



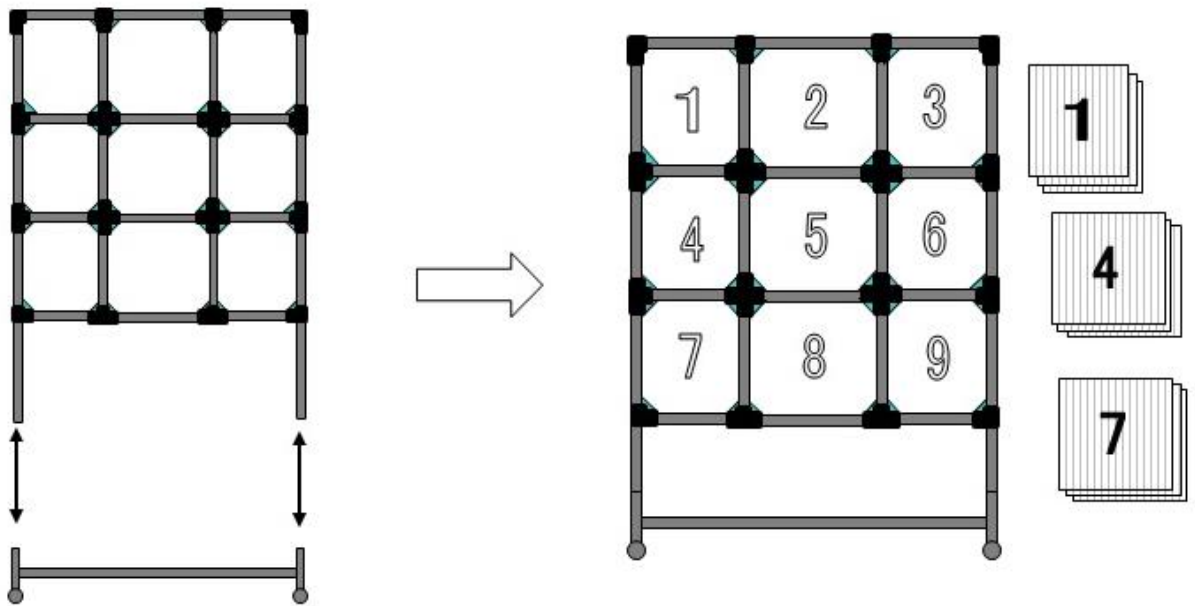
このパーツは可動するので、フレームの内側に向けて、フレーム⑮と組んでください。



2. パネルの取り付け方

フレームを組み終えたら、パネルを下図のように後ろから貼り付けてください。

パネルとフレームには、マジックテープが付いています。



3. 完成写真



正面



斜め後ろ