

あなたのことについてお尋ねします

市 民

該当する番号に○を付けてください。

性 別	1. 男	2. 女		
年 齢	1. 20歳代	2. 30歳代	3. 40歳代	
	4. 50歳代	5. 60歳代	6. 70歳以上	
職 業	1. 事業主（自分で経営）		2. 家族従業者	
	3. 会社員・公務員・団体職員		4. パート・アルバイト	
	5. 専業主婦（夫）		6. 無職	
	7. その他			
家族構成	1. ひとり暮らし（単身世帯）		2. 夫婦だけ（一世代世帯）	
	3. 親と子（二世代世帯）		4. 親と子と孫（三世代世帯）	
	5. その他			
住 所	1. 伊万里地区	2. 牧島地区	3. 大坪地区	4. 立花地区
	5. 大川内町	6. 黒川町	7. 波多津町	8. 南波多町
	9. 大川町	10. 松浦町	11. 二里町	12. 東山代町
	13. 山代町			

食事についてお尋ねします

問1 毎日の食事は朝・昼・夕の3回とっていますか。 (○は1つだけ)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. とっている | 2. とっていない |
|----------|-----------|

問2 ふだん朝食を食べますか。 (○は1つだけ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる |
| 3. 週に2～3日食べる | 4. ほとんど食べない  |

問3 問2で「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか。 (○は1つだけ)

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. 時間がない         | 2. 食欲がない       |
| 3. 朝食を食べるより寝ていたい | 4. 減量・ダイエットのため |
| 5. 以前から食べる習慣がない  | 6. 準備、食べるのが面倒  |
| 7. その他 ( )       |                |

問4 問2で「3. 週に2～3日食べる」「4. ほとんど食べない」と答えた方に聞きします。朝食欠食の改善に必要な支援は何ですか。(○は1つだけ)

1. 自分で朝食を用意する努力
2. 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)
3. 夕食や夜食を取りすぎない
4. 早く寝る、よく眠る
5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境
6. 残業時間の短縮など労働環境の改善
7. その他( )
8. 特にない

問5 家族そろって食事をするのはどのくらいありますか。  
(1日1回でも家族そろって食事をすれば1日とする。また、単身者の方が、友達や地域の方などと一緒に食事をする場合を含むこととする。)  
(○は1つだけ)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 週に6～7日 | 2. 週に3～5日 |
| 3. 週に1～2日 | 4. ほとんどない |

問6 地域や所属コミュニティ(職場等を含む)での食事会等の機会はありますか。また、そのような機会があれば参加したいと思いますか。(○は1つだけ)

1. 食事会等の機会があり、参加したいと思います
2. 食事会等の機会はあるが、参加したくない
3. 食事会等の機会がない

問7 外食または中食(なかしょく)をどのくらい食べますか。(○は1つだけ)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日食べる | 2. 週に数回食べる  |
| 3. 月に数回食べる | 4. ほとんど食べない |

**中食とは**

弁当類、調理パン類、惣菜類等そのまま食事として食べられる状態に調理されたものを家などに持ち帰って利用するものをいいます。



食生活についてお尋ねします

問8 食生活で気になることはどのようなことですか。 (○は3つまで)

1. 家族そろって食事をするのが少ない
2. 食事の時間が不規則
3. 外食が多い
4. どのような食事が望ましいかわからない
5. 食欲がわからない
6. 好き嫌が多い
7. 調理の仕方がわからない
8. その他 ( )
9. 特にない

問9 日ごろ、食の安全に関して不安に思うことは何ですか。 (○は3つまで)

1. 食品添加物
2. 残留農薬
3. 輸入食品の安全性
4. 食中毒
5. 遺伝子組換え食品
6. 家畜等の伝染病
7. 放射能汚染食品
8. 産地等の偽装表示
9. その他 ( )
10. 特にない

問10 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから食について実践していることは何ですか。 (○は3つまで)

1. 1日3食の規則正しい食事をする
2. バランスよく食べる
3. 塩分や脂肪分の多いものを控える
4. よく噛んで食べる
5. 腹八分目
6. 間食や夜食を控える
7. 旬のものをつかう
8. 地元産の食材をつかう
9. 無農薬・無添加のものをつかう
10. その他 ( )
11. 特にない

問11 ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。 (○は1つだけ)

1. ゆっくりよく噛んで食べている
2. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3. どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4. ゆっくりよく噛んで食べていない

問 12 「メタボリック・シンドローム」(内臓脂肪症候群)とは何か知っていますか。  
(○は1つだけ)

1. 内容を知っている
2. 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない
3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)

**メタボリック・シンドローム(内臓脂肪症候群)とは**

内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を  
起こしたりして、食事や運動等の生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中など  
を起こしやすくなる状態のことです。

**食材等についてお尋ねします**

問 13 「地域で生産されたものをできるだけその地域で消費する」地産地消の考えを  
知っていますか。また、実践していますか。(○は1つだけ)

1. 知っていて、実践している
2. 知っているが、実践はしていない
3. 知らない

問 14 食品(加工食品等)を選ぶとき、重視する点は何ですか。(○は3つまで)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. 賞味(消費)期限 | 2. 食品添加物   |
| 3. メーカー     | 4. アレルギー物質 |
| 5. 遺伝子組換え食品 | 6. 栄養成分    |
| 7. 価格       | 8. 原産地     |
| 9. その他( )   | 10. 気にしない  |

**食育についてお尋ねします**

問 15 「食育」という言葉を知っていますか。(○は1つだけ)

1. 知っている
2. 知らない

**食育とは**

一人ひとりが生涯を通じた健全な食生活の実現や食文化の継承、健康の確保等が図れる  
よう、自らの食習慣や食に関する知識と判断力などを身につける学習等の取組みを行う  
ことです。

問 16 「食育」に関心がありますか。 (○は1つだけ)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある         | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない         |

問 17 問 16 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお尋ねします。その理由は何ですか。 (○は3つまで)

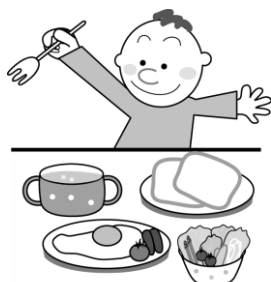
- |                                 |
|---------------------------------|
| 1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから        |
| 2. 食生活の乱れが気になっているから             |
| 3. 生活習慣病（がん・糖尿病など）の増加が気になっているから |
| 4. 食品の安全の確保が重要だから               |
| 5. 食文化や伝統料理を守ることが大切だから          |
| 6. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから         |
| 7. 自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから     |
| 8. その他 ( )                      |

問 18 問 16 で「1. 関心がある」「2. どちらかといえば関心がある」と答えた方にお尋ねします。健全な食生活を行うために「食育」に関する取組みをしていますか。 (○は1つだけ)

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. 積極的に取り組んでいる  | 2. 取り組んでいる |
| 3. 取り組んでいることはない |            |

問 19 問 18 で「3. 取り組んでいることはない」と答えた方にお尋ねします。取り組んでいない理由は何ですか。 (○は1つだけ)

- |                           |
|---------------------------|
| 1. 食育の取組みに興味はあるが、他のことで忙しい |
| 2. 取組みや行動をしたくても、情報が手に入らない |
| 3. 食育の取組みに興味がない（必要性がない）   |
| 4. その他 ( )                |



問 20 食育に関してどのような情報が必要ですか。 (〇は3つまで)

1. 食事の栄養バランス
2. 食品の栄養やそのはたらき
3. 食事に関するマナーやしつけ
4. 食品添加物など食品の安全・安心に関する情報
5. 様々な料理の調理法
6. 農林水産物や加工食品などの生産・流通過程
7. 食品表示の読み方や利用の仕方
8. 郷土料理など食文化や食の歴史
9. 食に関するイベント情報
10. ボランティア活動
11. その他 ( )

問 21 食育に関する情報は、主にどこから得ていますか。 (〇は3つまで)

1. 新聞
2. テレビ、ラジオ
3. 本、雑誌
4. 県・市の講習会や広報
5. インターネット
6. 知人
7. 学校、保育園、幼稚園
8. その他 ( )

問 22 今後やってみたい「食育」に関する取組みは何ですか。 (〇は3つまで)

1. 栄養バランスのとれた食生活の実践
2. より安全な食品の購入
3. 農業など生産・加工活動への参加
4. 郷土料理の継承
5. 食生活の改善に関する勉強会への参加
6. 食に関わるボランティア活動への参加
7. その他 ( )

食事バランスガイドについてお尋ねします

問 23 下記のコマ型の「食事バランスガイド」を知っていますか。(○は1つだけ)

1. 知っている

2. 知らない



食事バランスガイドとは

1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかを分かりやすくイラストで示したものです。  
(厚生労働省と農林水産省の共同で平成17年6月策定)

環境についてお尋ねします

問 24 「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。

(○は3つまで)

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作り過ぎない
4. 飲食店等で注文し過ぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他 ( )
9. 取り組んでいることはない

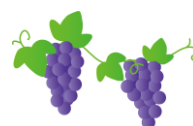
観光と交流についてお尋ねします

問 25 下記にある伊万里の特産物の中で、知っているものはどれですか。

※ 平成 27 年度農畜水産物販売額の上位より抽出。

(あてはまるものすべてに○)

1. 伊万里牛	2. 梨	3. 米	4. きゅうり
5. いちご	6. 小ねぎ	7. 玉ねぎ	8. アスパラガス
9. クルマエビ	10. ぶどう		



問 26 伊万里の特産物や食材を使った料理で、もっとPRしてたくさんの人に食べてもらいたいと思うものは何ですか。 (○は3つまで)

1. 伊万里牛を使った料理	2. 梨やぶどうを使った料理
3. 黒米を使った料理	4. きゅうりを使った料理
5. 小ねぎを使った料理	6. 玉ねぎを使った料理
7. アスパラガスを使った料理	8. 水産物を使った料理
9. 梅を使った料理	10. 水菜を使った料理
11. ふるさと薬膳料理	12. 長粒米 (ホシユタカ) を使った料理
13. その他 ( )	

ふるさと薬膳料理とは

“薬と食べ物はその源が同じである”という中国の「薬食同源」の考え方を応用して、郷土食をもとに地域で採れた旬の食材を使った料理で、病気の予防や健康の増進を目的に開発されたものです。

問 27 伊万里の特産物を使った加工品で、もっとPRしてたくさんの人に食べてもらいたいと思うものは何ですか。 (○は3つまで)

1. 牛肉を使った加工品 (ハンバーグ、カレーなど)
2. クルマエビの加工品
3. 黒米を使った加工品 (うどん、クッキー、パン、味噌、ドレッシングなど)
4. 梅を使った加工品 (梅漬け・ドレッシング、サイダー、ジャムなど)
5. 梨やフルーツを使ったお菓子
6. アイス (梅、黒米、きゅうり、紅茶など)
7. 味噌、漬物など
8. その他 ( )



問 28 伊万里を訪れる人々が、また来てみたいと思うまちにするためには、何に力を入れたらいいと思いますか。 (〇は3つまで)

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 1. 特産物を使った料理やお菓子の提供     | 2. 新たな特産品の開発   |
| 3. 伊万里焼と連携した観光          | 4. 伊万里湾を活かした観光 |
| 5. 観光ボランティアの育成          | 6. 観光案内やPRの強化  |
| 7. 食に関するイベントの実施         |                |
| 8. グリーン (ブルー) ・ツーリズムの推進 |                |
| 9. その他 ( )              |                |

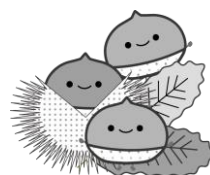
**グリーン (ブルー) ・ツーリズムとは**

都市の人々が、豊かな農村漁村地域において、その自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動または農村漁村で楽しむゆとりある休暇をいいます。また、海辺の生活を楽しむことをブルー・ツーリズムといいます。

問 29 伊万里焼と連携した観光を進めるためには、どのような取組みを行えばいいと思いますか。 (〇は3つまで)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. レストランなどで、伊万里焼の器に特産物を使った料理を盛って提供する |
| 2. 料理やお菓子に合った伊万里焼の器を開発する             |
| 3. 伊万里焼と食を組み合わせた商品を開発する              |
| 4. 窯元のイベント等を増やす                      |
| 5. 絵付けやロクロなどの焼物体験のPRを強化する            |
| 6. 大川内山を訪れる観光客を市内に案内する態勢を整える         |
| 7. その他 ( )                           |

伊万里のことについてお尋ねします



問 30 伊万里の郷土料理を食べたことがありますか。

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

**郷土料理とは**

行事食や伝統料理等その土地の産物を使って独自の料理法で作られ、食べ継がれてきたものをいいます。伊万里の郷土料理の代表的なものは、栗おこわ、かけ和え、煮ごみ、菊花かぶなどがあります。

問 31 伊万里市が「食のまちづくり宣言」をしていることを知っていますか。

(〇は1つだけ)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

市として取り組むべき方策についてお尋ねします

問 32 市は食のまちづくりを進めるために次のことに取り組んできました。  
今後さらに力を入れた方がよいと思うものは何ですか。 (〇は3つまで)

1. 食のまちづくりの取組みを普及するための啓発
2. 幼児から高齢者まで生涯にわたる食育の推進
3. 「テレビ消し、早寝早起き・朝ご飯運動」の促進
4. 望ましい食生活を実践するための研修会の開催や情報の発信
5. 健康相談や健康講座の開催
6. 郷土料理を普及するための研究や伝承
7. 体験型食育講座の開催 (農業体験や料理教室など)
8. 幼稚園・保育園や学校給食における市内農産物の使用推進
9. 飲食店やホテル等における市内農産物の利用促進
10. 有機栽培や特別栽培など環境保全型農業の推進
11. 食に係るごみの減量化や再資源化の取組み
12. 特産物を使った料理や特産品の開発
13. 伊万里焼と食を組み合わせた観光の推進
14. 国内や海外市場等へ特産物などの販路拡大
15. その他 ( )

伊万里市の食のまちづくりについて、ご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。


お忙しい中にご協力いただきありがとうございました。

同封の返信用封筒 (切手不要) にこのアンケートをお入れいただき、ポストに投函してください。

