

何でもサンド・・・今回は卵です・・・

部門	作成者
パン	奈良崎 貴子
セールスポイント	とにかく簡単



特に工夫した点	卵を固くゆでること
---------	-----------

材料費と調理時間	4人分・・・約200～300円 調理時間・・・約10～15分
----------	-----------------------------------

材料(4人分)・分量	作り方
------------	-----

何でもサンド	ロールパン 6コ～8コ 卵 4コ マヨネーズ 適量	①ロールパンはスーパーで安くて個数が多いものを選ぶ。 ②卵を固ゆでする。 ③白身と黄身に分けてみじん切りします。 ④マヨネーズで和えてパンにはさむ。
--------	---------------------------------	---