

フルーツパンケーキ

部門	作成者
パン	田中 孝江
セールスポイント	耳は柔らかいパンだと小さく切って一緒に混ぜていいかと思います。



特に工夫した点	
---------	--

材料費と調理時間	4人分・・約200円 調理時間・・約20分
----------	--------------------------

	材料(4人分)・分量	作り方
フルーツパンケーキ	食パン 2枚 リンゴ 1/4ヶ キウイ 1ヶ 牛乳 50cc 卵 1ヶ 砂糖 小1 塩 少々 ハチミツ 適量 バター 小2	①牛乳を卵と良く溶き混ぜ、砂糖・塩も加え混ぜる。 ②パンを小さくちぎって、①に入れ良く混ぜる。 ③中型のフライパンにバターを入れ溶けたら②を入れ、くし型に切ったリンゴ・輪切りのキウイを交互に並べ、ふたをして中大の熱で焼く。裏返して軽く焼く。 ④食べ易い大きさに切り皿に入れ、ハチミツをかけて食べる。