

センターだより

まきしま

e-mail makishima-cc@city.imari.lg.jp



通刊第418号昭和61年創刊
令和5年6月1日
編集 牧島コミュニティセンター
TEL 22-5783
6月号



みんなで環境のことを考えよう！6月は環境月間です。

令和5年度 各種団体の役員を紹介します

各種団体の総会が開催されました。今年度の会長・副会長を紹介します。多岐にわたってお世話していただきます。地域の皆さんのご協力をお願いいたします。

《牧島地区区長会》

任期中につき変更ありません。(～令和6年3月)

- 【区長会長】諸石 秀子 (漁港区) 【副会長】副島 義隆 (木須西区)
- 【本瀬戸区】松尾 孝行 【中通区】岩政 祐人
- 【早里区】西 喜代徳 【釘島区】釘島 利男

《各団体》



- ◎牧島地区防犯協会
【会長】西 喜代徳 【副会長】釘島 利男
- ◎牧島地区青少年育成町民会議
【会長】岩政 祐人 【副会長】松尾 孝行・田口 和加・松尾 房江
- ◎牧島地区人権・同和教育推進協議会
【会長】松尾 孝行 【副会長】岩政 祐人・木須 正子
- ◎牧島地区社会福祉協議会
【会長】副島 義隆 【副会長】木須 正子・久原 正三
- ◎牧島浮立保存会
【会長】岩政 祐人 【副会長】田口 和加
- ◎牧島地区交通対策協議会
【会長】釘島 利男 【副会長】副島 義隆・西 喜代徳
- ◎伊万里地区交通安全協会 牧島支部
【支部長】釘島 利男 【副支部長】副島 義隆・西 喜代徳
- ◎牧島地域開発促進協議会
【会長】諸石 秀子 【副会長】松尾 孝行・釘島 利男
- ◎黒塩川改修・漁港排水対策推進協議会
【会長】諸石 秀子 【副会長】西 喜代徳・池田 正樹 (黒塩区長)



第40回 牧島町民球技大会

- ◆日時 6月4日(日) ソフトボール 午前7時45分 開会式
ニチレクボール 午前8時30分 開会式
- ◆場所 牧島小学校グラウンド、体育館
- ◆種目 <男子> ソフトボール ※雨天の場合は ニチレクボール
<女子> ニチレクボール

★4年ぶりの開催です。怪我には十分注意して楽しんでください。暑さも予想されますので、水分補給など熱中症対策もお願いします。



牧島探訪

令和5年4月1日供用開始した松浦健康増進施設に行ってきました。堅苦しいネーミングとはうらはらに実に居心地のいい施設でした。広い部屋に器具はまだ3台(これは牧島コミセンが充実しています)

自転車こぎ、ウォーキングマシン、ぶら下がり器具の3点です。体育館ではバスケもできます。その向こうでお客様づれの若いお母さんたちが、汗びっしょりかいて走りまわる子供さんを見守る姿が。晴れたら夢みさき公園、雨天の時はここで遊ばせておられますよと当番の杉原さんの案内です。

意外だったのはカラオケです。私はいや～と逃げた人がはまります。夜8時まで利用できるそうですが、私たちは昼前に失礼しました。



【6月の探訪】梅雨ときでもありますので、茶話会をします。

★水ようかんと、いりこの佃煮を作ります。男性でも簡単に作れます。材料調達のため6月9日までにコミュニティセンターか諸石まで参加をお知らせください。

◇日時 6月20日(火) 9時30分～

◇場所 牧島コミュニティセンター

◇参加費 500円

◇問合せ 漁港区長 諸石 ☎2-3076 牧島コミュニティ ☎2-5783



「犬の登録」及び「狂犬病予防注射」のお知らせ

- ◆新たに犬を飼った場合は、登録が必要です。(会場でも新規登録できます。)
- ◆室内犬であっても、登録や狂犬病の予防注射が義務付けられています。
- ◆牧島地区内の会場は以下の通りです。

○6月 8日(木) 牧島コミュニティセンター 14:00～14:30

◆料金 ◎予防注射のみ 3,250円 ◎登録・予防注射 6,250円

現在、登録されている犬については、注射のお知らせのハガキが送付されていますので、会場にお持ちください。



伊万里市民ソフトボール大会開催

- ◎日時 7月2日(日) 開会：午前8時30分
- ◎場所 国見台体育館
- ◎参加資格 中学生以上の伊万里市民 ※シニアの部：40歳以上
- ◎チーム編成 監督…1名、選手(キャプテン含む)…4～7名
- ◎種別 【一般(混合)の部】・【女性の部】・【シニア(混合)の部】
- ◎参加料 1チーム 1,000円
- ◎申込締切 6月19日(月)
- ◎申込先 市役所スポーツ課 または コミュニティセンター
- ◎問合せ先 スポーツ課スポーツ振興係 (☎3-3187)



いざという時の備えはできていますか？

6月に入り、これから雨の多い季節になります。大雨などによる災害が発生する可能性があります。突然起こりうる災害を予測するのは難しいものです。

災害は、家族全員が一緒に起こるとは限りません。そんなときでも慌てずにするように、日頃から緊急用品の保管場所や避難所などについて、家族みんなで話し合っておくことが大切です。

【わがまち・わが家の防災マップ】

わがまち・わが家の防災マップは、1枚のマップに**土砂災害危険区域**や**河川の洪水浸水想定区域**、**津波の浸水想定区域**を表示しているほか、各行政区において設定した**避難場所**や**避難経路**、**地元が把握している危険箇所**、**過去に発生した浸水の実績（恐れ）**などを表示した、それぞれの地域の実情に応じた防災マップとなっています。

日頃から防災マップを使って、自宅周辺や通勤・通学経路などにある危険区域、いざという時の避難場所などを確認し、災害に備えておきましょう。

【非常備蓄品・持ち出し用品】

備蓄品は、災害復旧までの数日分（最低3日）を生活できるように準備しておきましょう。

緊急持ち出し用品の有無で、災害後の数日間の生活に大きな差が出ます。すぐ背負えるリュックなどにまとめて入れておきましょう。消費期限や使用期限のある物は普段から確認し、使用しながら新しいものと交換しましょう。

- (例) 飲料水・非常食品・燃料・毛布、タオル・卓上コンロ・救急薬品・貴重品・携帯ラジオ（電池）・衣類・マスク・ビニール袋・ロープ・はさみ・手袋・ティッシュ・雨具・筆記用具・懐中電灯・携帯電話（充電器）・マッチ など



『熱中症予防』

「熱中症」は、高温多湿な環境にいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、屋内でも発症し、重症になると命に関わる場合もあります。

日頃から水分補給をこまめにするなどして、日常生活での熱中症予防を心掛けましょう。

特に高齢の方や幼児、持病のある方などは、熱中症になりやすいと言われていいますので、ご家庭やご近所同士で声を掛け合うなど、みんなで熱中症を防ぎましょう。

詳しくは、伊万里・有田消防組合のホームページから「救急・応急手当」>「熱中症について」を参照ください。QRコードからも直接ページにアクセスできます。



6月は食育月間です

栄養バランスや食品ロス削減などについて、正しい知識を身につけましょう。食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。

6月の行事予定

- 4日(日) 第40回牧島町民球技大会.....男子(7:45)女子(8:30)
- 7日(水) 子ども会・定例幹事会(育成指導者講習会).....18:30~
- 8日(木) 狂犬病予防注射.....14:00~
- 9日(金) 老人クラブ・役員会.....9:00~
- 9日(金) 区長会・定例区長会.....13:30~
- 14日(水) スポーツ協会・定例幹事会.....19:30~
- 16日(金) 老人クラブ・例会.....10:00~

(中旬開催予定) 牧島地区まちづくり運営協議会・総会
牧島のカブトガニとホテルを育てる会・総会



「はまぼうの会」太極拳教室 (第1・3金曜日)

6月の予定・・・2日・16日 13:30~



「百歳体操」 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日火曜)

6月の予定・・・5日・12日・19日・26日 9:00~



「おもしろダンスパート2」 (第2・4金曜日)

6月の予定・・・9日・23日 13:30~



市民図書館からのお知らせ

次回のぶっくん巡回は
6月15日(木)10時15分ごろ

《6月の図書館行事案内》

- ☆おはなし会 〈会場：のぼりがまのおへや〉
6月3日、10日、17日、24日(土) 14時30分~15時
- ☆おはなし012 〈会場：のぼりがまのおへや〉
6月15日(木) 11時~11時15分
- ☆読書会 〈会場：洋会議室〉
6月4日(日) 10時~12時
講師 竜田 徹(たつたとおる)氏(佐賀大学教育学部准教授)
課題図書「カイロ团长」宮沢賢治/著 ☆出版社は問いません
募集人数 10名 事前申し込みが必要です。

☆音読教室 〈会場：洋会議室〉
6月20日(火) 10時30分~

《今月の家読おすすめの本》

《小学生におすすめ》

- 『やぎのタミエはおかあさん』
- 『ガオガオきょうりゅうのよる』
~じばいぬチャイロのおはなし2~
- 『なりたいわたし』
- 『ティゲルファル』
~その夜、森で何が起こったか~

《中学生におすすめ》

- 『青の刀匠』
- 『認知症のわたしから、10代のあなたへ』
- 『バーバラ・レオニ・ピカード
7つの国のおとぎ話』
- 『10代の悩みに効くマンガ、あります!』
- 『寓話に生きた人 イソップ
その人生と13の物語』



牧島地区の人口と世帯数

・男性 638人(+2)
・女性 675人(+2)
1,313人(+4)

《5月1日現在》

573世帯
(+5)

