

センターだより

まきしま

e-mail makishima-cc@city.imari.lg.jp



通刊第433号昭和61年創刊
令和6年10月1日
編集 牧島コミュニティセンター
TEL 22-5783
10月号



@KABUTOGANI5783

牧島地区ニュースポーツ大会開催！

スポーツの季節がやってきました。今年も牧島地区ニュースポーツ大会を開催します！
体を動かして、日頃の運動不足の解消と地域の方々との親睦を深めましょう。
どの競技も、子どもから高齢者まで気軽に楽しめる競技ですので、ぜひご参加ください。

◆日時 10月20日(日)
9時00分 開会式 9時15分 競技開始
12時15分 閉会式(予定)

◆場所 牧島小学校グラウンド・体育館

◆種目 【モルック】・【アジャタ】・【オーバルボール】

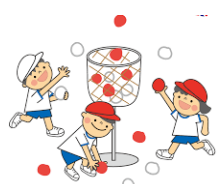
※オーバルボールはアジャタ終了後行います。(雨天時：モルック中止)

◆参加資格 牧島地区民 及び 牧島地区出身者

※当日、体温が37.5度以上の方は参加できません。

◆参加申込 各地区スポーツ協会理事の方へ参加する旨をお伝えください。

◆問合せ先 牧島スポーツ協会事務局 牧島コミュニティセンター(☎22-5783)



牧島探訪

屋下がりの映画会で「海の上のピアニスト」を鑑賞しました。
大西洋を巡る豪華客船の中で、生後間もない赤ん坊が見つかりました。世紀の変わり目を告げる1900年に因んで、生涯その数字でよばれます。
彼は船内のダンスホールでピアノを演奏し、一生涯船からおりることはありませんでした。最後は廃船となった客船とともにダイナマイトで海に散るのです。
暑い夏のひとときを、涼しい図書館で、ジャズや即興の音楽に酔いしれてタイタニックの貴婦人になった気分でした。 参加者5名

※10月と11月の牧島探訪はお休みします。

10月は、いまり秋祭りをご堪能下さい。

11月17日は、牧島ふるさとまつりに皆さまお越しください。



ご寄付ありがとうございました ~明るいまちづくり推進基金へ~

●岩政 澄代様(中通)亡夫 岩政 祐人様の香典返しとして
厚くお礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈りいたします



牧島地区の人口と世帯数

・男性 615人(-2)
・女性 664人(+2)
1,279人(±0)

《9月1日現在》
565世帯
(+2)



カストガニの館 インスタグラム フォロワーお願いします

「牧島ふるさとまつり2024」を開催します！

今年も、『牧島ふるさとまつり2024』を開催します！
色々な催し物を計画していますので、ご家族、ご友人誘いあわせて、ぜひ、ご参加ください。

詳細については、後日別刷りのチラシを配布しますのでそちらをご覧ください。

◆日時 令和6年11月17日(日) 9:00~

◆場所 牧島コミュニティセンター

◆内容 ロードレース大会・芸能発表・作品展示・飲食バザー
・お楽しみ抽選会 など



募集します！

○ふるさとまつりで展示する作品を募集します。(締切：11月8日(金))

絵画・写真・手芸など色々な作品をお待ちしています。

○芸能発表をしてくださる方、団体を募集します。(締切：10月21日(月))

踊り・ダンス・歌など、我こそは！という方をお待ちしています！

○ご協力お願いします！

今年は、うどんが復活！限定250食！昨年、好評だったカレーやおでんの販売も計画しています。うどん・カレーは前売り券も販売予定ですので、皆さんご協力をお願いします。

スマートフォン講習会&相談会を開催します

カメラ機能やLINEなどのスマートフォンの使い方を学ぶ講習会と、日頃の生活での疑問に思っている使い方について気軽にできる相談会を開催します。

◆日時 10月18日(金) 講習会：午前 9時30分~

相談会：午前11時~午後0時30分

◆場所 牧島コミュニティセンター 研修室

◆応募方法 コミュニティセンターへ電話(22-5783)

◆応募期限 10月17日(木)

◆講師 NPO法人シニアネット佐賀

◆受講料 無料

◆募集人数 15人(先着順) ※スマートフォンを持参してください



令和7年 二十歳の集いを開催します

●日時 令和7年1月12日(日)

14時00分 開式(13時00分 受付開始)

●会場 市民センター 文化ホール

※通知は住民基本台帳(令和6年12月1日時点)の住所へ12月上旬に発送する予定です。

※市外へ転出し、住民票を移している方も参加できますので、下記の問合先にご連絡いただくか、下記の申込フォームまたは市ホームページの申込フォームより申し込むことができます。

※詳細については、広報伊万里10月号または市ホームページをご覧ください。

市外在住者
申込フォーム

●問合先 生涯学習課 生涯学習係 TEL22-1262



二十歳の集い



「チャレンジ「Day」キャンプ」参加者募集！

- ◆日時 11月9日(土) 8:30~15:30
 ◆会場 都川内森林公園(大川内町)
 ◆活動内容 ・テント設営 ・火おこし体験 ・野外炊飯 ・レクリエーション
 ※天候により、活動場所・活動内容を変更する場合があります。
 ◆参加費 500円(保険料含む)
 ◆対象者 小学校4~6年生 ◆募集人数 20名程度
 ◆募集期間 9月30日(月)~10月18日(金)
 ◆申込方法 QRコードから申し込むか、申込書を青少年センターへメール
 ・FAX・持参のいずれかでご提出ください。
 ◆問合せ先 伊万里市青少年団体連絡協議会事務局(☎22-1226)



魅力あふれる 夢のまち 伊万里ウォーク2024

- ◆期 日 11月23日(土・祝) ◆会 場(スタート・ゴール) 国見台陸上競技場
 ◆コ ー ス
 【伊万里湾・はちがめコース】約20km 受付:午前 8時 出発:午前 9時
 【秘窯の里・鍋島コース】約12km 受付:午前 9時 出発:午前10時
 【古伊万里コース】約6km 受付:午前10時 出発:午前11時
 ◆参加料 中学生以上 1,000円、小学生以下 500円
 ◆申込方法 所定の申込書に記入し、市スポーツ課まで参加料を添えて申し込むか、
 所定の振込用紙に記入し、お近くの郵便局でお振込みください。
 ◆申込期限 11月1日(金)
 ◆問合せ先 伊万里ウォーク実行委員会(☎23-3187)

伊万里ハーフマラソン2025

新春の走り初めは
いまりで、決まり！

- 開催日 2025年1月13日(月・祝)雨天決行 AM10:00スタート
 ●種 目 ハーフの部(21.0975km)
 ●定 員 3,000人
 ●申込方法 インターネットからの申込のみ
 ●申込期限 2024年10月31日(木)
 ●問合せ先 伊万里ハーフマラソン実行委員会事務局(☎23-3187)



「ストップ！！コンロ火災」

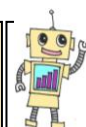
コンロ火災は住宅火災の出火原因の中で上位を占めています。
 調理中のちょっとした不注意により発生しているため、使用時は下記の
 項目に注意してコンロ火災を防ぎましょう。



- 調理中にコンロから離れない。もし、離れる場合は必ず火を消す。
- コンロの周りに燃えやすいものを置かない。火が鍋底からはみ出さないように調節し、燃え移りを防ぐ。また、換気扇や魚グリルなどの油污は定期的に掃除する。
- コンロの上や奥にあるものを取るときは、火を消す。また、防災品のエプロンやアームカバーを使用して、着衣着火を防止する。
- 天ぷらなどの揚げカスをそのままゴミ袋などに捨てると、酸化反応により発火する場合があるため、水に浸すなど冷やしてから廃棄する。

10月は「体力づくり強調月間」

牧島コミュニティセンターの
トレーニング施設をぜひご利用ください！



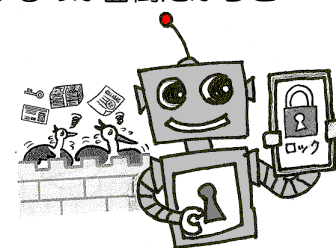
支援員、英樹さんのワンポイントアドバイス！

《スマホの画面ロックは必ず設定しておくこと！》

スマホを使う前に出てくる『画面ロック』。いちいち解除するのが面倒だからと
 設定しないままにいませんか？

ロックは家の鍵と同じようなもの。勝手にスマホの中を
 いじって悪用されないように、必ず設定しましょう。

スマホをどこかに置き忘れた、盗まれたというときに、
 ロックがかかっていれば悪用されるまで“時間稼ぎ”がで
 きます。画面ロックの解除は指紋や顔認証、パターンなど
 があります。



※画面ロックのかけ方がわからない場合は、牧島コミュニティセンターまで
 おいでください。

10月の行事予定

- 1日(火) 市内一周駅伝監督会議(大坪コミセン).....19:00~
 6日(日) 牧島小学校運動会.....8:10~
 9日(水) 老人クラブ役員会.....9:00~
 9日(水) 牧島区長会.....13:30~
 9日(水) スポーツ協会常任理事会.....19:00~
 17日(木) 老人クラブ例会.....10:00~
 18日(金) スマホ相談会.....9:30~
 20日(日) 牧島地区ニュースポーツ大会.....9:00~
 22日(火) 第2回ふるさとまつり実行委員会.....19:00~
 23日(水) 子ども会定例幹事会.....19:30~

「はまぼうの会」太極拳教室

(第1・3金曜日)

10月の予定・・・4日・18日 13:30~



「百歳体操」

毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日火曜)

10月の予定・・・7日・15日・21日・28日 9:00~



「おもしろダンスパート2」

(第2・4金曜日)

10月の予定・・・11日・25日 13:30~



市民図書館からのお知らせ

《家読おすすめの本》

《小学生におすすめ》

- ・『ぶうぶうとごみくじら』
- ・『ひみつのとっくん』
- ・『おれは太巻大左衛門』
- ・『ぼくの色、見つけた！』



10月のぶっくん巡回は、
31日(木)10時15分ごろ

《中学生におすすめ》

- ・『ひみつの相関図ノート』
- ・『もののけ diary』
- ・『言語学クエスト
言葉の世界をめぐる冒険』
- ・『図解で学ぶ
14歳から身につける 国際マナー』
- ・『ネットでいじめられたら、
どうすればいいの？』