

センターだより

まきしま

e-mail makishima-cc@city.imari.lg.jp



通刊第443号昭和61年創刊
令和7年6月1日
編集 牧島コミュニティセンター
TEL 22-5783
6月号

第42回 牧島地区球技大会を開催します

◆日時 6月1日(日) ◆場所 牧島小学校グラウンド、体育館
ソフトボール 7時45分 開会式 8時00分 競技開始
二チレクボール 8時30分 開会式 9時30分 競技開始
※雨天時はソフトボールも二チレクボールに変更します。



どちらの種目も、性別・年齢は制限はありません。(高校生以下は除く)
選手でない方も、ぜひ、応援よろしくお願いします。

「狂犬病予防注射と登録」について

- ◆新しく犬を飼った場合は、登録が必要です。(会場でも新規登録できます。)
- ◆室内犬であっても、登録や狂犬病の予防注射が義務付けられています。
- ◆牧島地区内の会場は以下の通りです。
○6月12日(木) 牧島コミュニティセンター 14:00~14:30
- ◆料金 ◎注射のみ 3,250円 ◎登録・注射 6,250円
登録済みの犬については、はがきを送付していますので持参してください。



牧島ゴルフコンペを開催します!

- ◆期 日 7月13日(日) ◆会 場 佐世保平戸カントリークラブ
- ◆集 合 8:20 スタート 8:54
- ◆募 集 先着16名
- ◆料 金 11,500円(セルフプレー、税込、昼食付)
- ◆会 費 2,000円
- ◆申込先 コミュニティセンター又はゴルフ部長に電話またはメールでお願いします。
- ◆締 切 6月20日(金) 17:00まで
※懇親会を開催予定です。
- ◆事務局 牧島コミュニティセンター ☎22-5783
メール makishima-cc@city.imari.lg.jp



牧島地区の人口と世帯数

《5月1日現在》
561世帯 (+1)

・男性 607人 (-1)
・女性 651人 (±0)
1,258人 (-1)



ご寄付ありがとうございました ~明るいまちづくり推進基金へ~

- 鳥山 豊様(木須西) 亡母 鳥山 茂代様の香典返しとして
 - 渡邊 定昭様(木須西) 亡父 渡邊 定勝様の香典返しとして
- 厚くお礼を申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈りいたします



6月は環境月間です。環境にちょっと良いことを見つけて、もっと豊かな暮らしに

総会が開催され新役員が決定しました 【牧島のカブトガニとホタルを育てる会】



牧島の自然を守り、カブトガニとホタルを育てることを目的としています。
【会長】橋口 直紹(木須西) 【副会長・会計】石丸 達哉(木須西)
【監事】犬塚 加代子(本瀬戸) ・ 中島 一郎(中通)

カブトガニとホタルの保護活動への地域の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

市民ソフトバレーボール大会参加者募集

- ◆日 時 7月6日(日) 開会:午前8時30分
- ◆場 所 国見台体育館
- ◆参加資格 中学生以上の伊万里市民 ※シニアの部:40歳以上
- ◆チーム編成 監督...1名、選手(キャプテン含む)...4~7名
- ◆種 別 【一般(混合)の部】【女性の部】【シニア(混合)の部】
- ◆参加料 1チーム 1,000円
- ◆申込締切 6月23日(月)
- ◆申 込 先 市役所スポーツ課 または コミュニティセンター
- ◆問合せ先 スポーツ課スポーツ振興係(☎23-3187)



いざ!というときの備えはできていますか?

6月に入り、これから雨の多い季節になります。大雨などによる災害が発生する可能性があります。突然起こりうる災害を予測するのは難しいものです。災害は、家族全員が一緒に起こるとは限りません。そんなときでも慌てずすむように、日頃から緊急用品の保管場所、避難場所などについて、家族みんなで話し合っておくことが大切です。

【わがまち・わが家の防災マップ】

わがまち・わが家の防災マップは、1枚のマップに土砂災害危険区域や河川の洪水浸水想定区域、津波の浸水想定区域を表示しているほか、各行政区において設定した避難場所や避難経路、地元が把握している危険箇所、過去に発生した浸水の実績(恐れ)などを表示した、それぞれの地域の実情に応じた防災マップとなっています。

日頃から防災マップを使って、自宅周辺や通勤・通学経路などにある危険区域、いざという時の避難場所などを確認し、防災に備えておきましょう。

【非常備蓄品・持ち出し用品】

備蓄品は、災害復旧までの数日分(最低3日)を生活できるように準備しておきましょう。緊急持ち出し用品の有無で、災害後の数日間の生活に大きな差が出ます。すぐ背負えるリュックなどにまとめて入れておきましょう。消費期限や使用期限がある物は普段から確認し、使用しながら新しいものと交換しましょう。

- (例) 飲料水・非常食品・燃料・毛布・タオル・卓上コンロ・救急薬品・貴重品・携帯ラジオ(電池)・衣類・マスク・ビニール袋・ロープ・はさみ・手袋・ティッシュ・雨具・筆記用具・懐中電灯・携帯電話(充電器)・マッチ など



熱中症を予防して元気な夏を！

- 部屋の温度をこまめにチェックして、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給。
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も。
- 無理をせずに適度に休憩を。
- 栄養バランスの良い食事、十分な睡眠を。



～こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう～

- 自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識がない（おかし）、けいれんなどの症状がある場合。

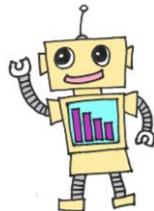
詳しくは、伊万里・有田消防組合のホームページから「救急・応急手当」>「熱中症について」を参照ください。QRコードからも直接ページにアクセスできます。

支援員、英樹さんのワンポイントアドバイス！

【絶対に出てはいけない危険な電話の見分け方】

〈詐欺にあわないために〉

「知らない電話番号からの電話は出ない」が鉄則
「+00」の番号は特に要注意！



〈頭に「+00」がついている〉

「+1」（アメリカ）、「+86」（中国）、「+800」（国際フリーフォン）など、
「+」から始まる電話番号は国際的な犯罪組織の可能性があるので、特に注意して
下さい。

〈特に末尾が「0110」の「+」で始まる番号は要注意〉

末尾が「0110」の警察になりすます詐欺の着信が、半年で200倍以上に増え
ているとの報告があります。出てしまっても指示に従わずすぐ切りましょう。

〈コール1回だけで切れる〉

あてずっぽうにかけて利用者がいる電話番号を調べ、犯罪組織に売るケースも。
折り返すと高額な料金を請求されることもあるので「出ない・かけない」の徹底を！

〈どこからの電話か気になったら〉

- ①電話には出ずに番号をメモする
 - ②メモした番号を検索する
- どこからの電話かヒントが表示されることも

〈個人情報が出ているの？〉

迷惑電話は、無作為に組み合わせた数字に適切にかけていることがほとんど。個人
情報が洩れたわけではないので怖がりすぎる必要はありません。ただし、その電
話に出てしまうと、その番号は利用者があり、警戒心が低い人とみなされて犯罪の
ターゲットになることも。



牧島のカブトガニ Instagram レッツフォロー!!

伊万里湾カブトガニの館に関することや、牧島のカブトガニとホテルを
育てる会の活動、館のカブトガニの様子などを投稿しています。
是非、覗いてみてください！

©KABUTOGANI5783

6月は食育月間です。

普段の食生活を見直し、
できることから始めてみませんか。

6月の行事予定

- 1日(日) 第42回牧島地区球技大会(ソフトボール7:45、ニチレクボール8:30)
- 2日(月) 伊万里市人権・同和教育推進協議会総会……………13:45～
- 3日(火) 伊万里市青少年育成会議総会……………10:00～
- 6日(金) 老人クラブ役員会……………9:00～
- 9日(月) 定例区長会……………13:30～
- 11日(水) 元気かい?……………
- 11日(水) 子ども会定例幹事会……………19:30～
- 18日(水) スポーツ協会常任理事会……………19:30～
- 20日(金) 老人クラブ例会……………10:00～

「はまぼうの会」太極拳教室

(第1・3金曜日)

6月の予定・・・6日・20日 13:30～



「百歳体操」

毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日火曜)

6月の予定・・・2日・9日・16日・23日・30日 9:00～



「おもしろダンスパート2」

(第2・4金曜日)

6月の予定・・・13日・27日 13:30～



市民図書館からのお知らせ

次のぶっくんの巡回は、6月19日(木)10時15分ごろ

《図書館行事案内》

- おはなし会 〈会場：のぼりがまのおへや〉
6月7日、14日、21日、28日(土)14時30分～
- おはなし012 〈会場：のぼりがまのおへや〉
6月19日(木)11時00分～
- 音読教室 6月17日(火)



《小学生におすすめ》

- 『ほら、トラがいる!』
- 『モンスター・ホテルでおにごっこ』
- 『つくしちゃんとながれぼし』
- 『朝読みのライスおばあさん』

《中学生におすすめ》

- 『あたたかな手 なのはな整骨院物語』
- 『宇宙でウンチ』
- 『ぼくたちは chat GPT をどう使うか』
- 『バスカヴィルホールの
ありえない物語』

6月の新刊ラインナップ

- 『おとなになりたくないわたし』 夜野 せせり/著 ポプラ社
- 『オリオンは静かに詠う』 村崎 なぎこ/著 小学館
- 『時計島に願いを』 メグ・シェイファー/著 杉田 七重/訳 東京創元社
- 『14歳からの自分を助ける心理学』 社会応援ネットワーク/著 太田出版
- 『めくるめく日本語史の世界』 今野 真二/著 淡交社