

東山代公民館発行

令和元年8月1日  
第310号



# 館報東山代

みどりと歴史を守り  
東山代を  
生きがいのある  
元気なまちに

☆ 8月は『同和問題啓発月間』です  
★ 伊万里市同和問題講演会 ~正しく認識し、差別を許さない心を!~  
☆  
★ 8月27日(火) 13時30分~ 市民センター文化ホール  
☆ テーマ: インターネットと人のかかわり合い  
★ 講師: スマイリーキクチさん(タレント)

## 巫女の舞と和笛の練習がスタート ~子どもたちが伝統文化を継承~

東山代小学校4年生2名と6年生4名が参加。7月9日(火)に説明会が開催。  
7月18日(水)から和笛練習、19日(木)から巫女の舞の練習がはじまりました。



私たちが一緒に練習しよう!参加者は随時受付中です。



7月18日(水)和笛練習 4年生は、笛の吹き方と扇の開き方・閉じ方など、初めて体験。



7月19日(木)巫女の舞練習

### 練習(予定)日時

- 和笛 水曜日 15時30分~(60分)
- 巫女の舞 木曜日 19時~(60分)



経験者の6年生が初心者4年生に、扇の開き方や手の動きをアドバイス。練習後は、道具の片づけ方を丁寧に指導。

## 第2回 川内野★イノピカ★イルミネーション

~イノシシ避けのワイヤーメッシュが光る?!初回より規模が2倍に拡大!~

佐賀大学の学生と川内野の住民が企画。学生と住民の  
コラボで行う地方創生プロジェクトが今年も開催。

日時: 8月11日(山の日) 点灯式 19時30分

駐車場: 夢耕房たきの(川内野) ※18時から『交流会』スタート

田んぼの青い稲の中で、キラキラ輝く光を楽しんでください!



## 8月は『青少年の健全育成強化月間』です 町内巡回夜間パトロールを実施します

8月8日(木)と27日(火)21時から『防犯夜間パトロール』を行います。



【実施団体】 \*ご協力ありがとうございます  
町防犯協会、青少年育成町民会議、町区長会  
町子ども会連合会、少年補導員、里駐在所  
民生委員・児童委員協議会、大久保駐在所

## 運転免許証を自主返納された方へ 元気バスの運賃が無料

- 対象者 東山代町民で自主返納された方
- 方法 運転手に『運転経歴証明書』を提示
- 期間 令和2年7月31日まで



【問合せ先】 元気バス協議会  
☎28-0144  
(火・金曜9時~15時)

町民の方は、誰でも参加OK!  
健康学習会です

令和元年度 第2回 明星塾『公開学習会』

## がんは、予防できるってホント?

~2人に1人がガンになる今、がん対策を知っておこう!~

参加者受付中

日時 8月20日(火)19:00~  
場所 東山代公民館 研修室  
講師 佐賀県健康増進課がん撲滅特別対策室 嘉村 友大 さん  
申込先 東山代公民館 (☎28-0001)  
8月16日(金)までにお電話ください



自分のために、家族のために、いつまでも元気で生活できるように!  
まずは、健康のこと、病気やがんのことを正しく知りましょう

## 第67回 東山代町民体育大会 を開催します

~参加しやすいよう競技時間や種目を工夫。スポーツで親睦を深めましょう~

町体育協会では、6月25日(火)常任理事会、7月10日(水)理事会を開催し、大会運営や種目などについて協議を重ねました。種目や参加人数などの見直しを行い、午前中で競技を終了することになりました。

日時 9月22日(日)  
午前8時10分 入場行進スタート  
競技開始 9時  
閉会式 12時~12時30分  
場所 東山代小学校 運動場

みなさん、参加しましょう!



## AED操作・熱中症対策 について 救急教室を開催します

町民の方は誰でも参加OK

日時 9月3日(火)19時~(40分)  
場所 東山代公民館 研修室  
講師 消防西分署 川原浩二さん、平山雄大さん

No.	種目	区分	性別	スタート時間
1	園児徒歩	小学生未満	混合	9:00
2	パン喰い競争	小学1~3年生	男女	9:10
3	パン喰い競走	小学4~6年生	男女	9:25
4	鯛釣りレース(中学生)	中学生	男女	9:40
5	鯛釣りレース	成人	男女	9:50
6	水くみリレー	女性	女性	10:00
7	玉入れ	小学生・60才以上・女性	混合	10:05
8	消防団リレー	消防団		10:20
9	綱引き	地区別トーナメント	混合	10:25
10	ゲートボール競走	60才以上	男女	10:55
11	百足競争	男女各2組(1組5名)	混合	11:05
12	ニュースポーツ競走	成人	男女	11:25
13	年令別混合リレー	男女混合 [小・中・成人]	混合	11:35
14	交通安全パレード	交協協、交通安全協会	—	11:55

## 東山代子ども会連合会スポーツ大会～子どもたちが熱戦～ **報告**

7月21日(日)国見中学校体育館で、第4回ドッチビー大会と第27回ミニバレーボール大会が開催。

◎ドッチビー 長浜A・B、里、大久保・福住(合同)の4チームが出場



← 優勝「長浜Bチーム」



ドッチビー大会結果	
優勝	長浜 B
準優勝	長浜 A
3位	里

◎ミニバレーボール 大久保、福住、長浜・大久保(合同)の3チームが出場



← 優勝「大久保チーム」



ミニバレーボール大会結果	
優勝	大久保
準優勝	長浜・大久保(合同)
3位	福住

\*役員のみなさん、事前練習や当日早朝からの準備、審判など、子どもたちのために、ご協力いただき、ありがとうございました。お陰様で、無事終了することができました。

## 家読おすすめ本

※本は市民図書館にあります

〔小学生向け〕

- 『ノロウェイの黒牛』
- 『ノウサギのムトゥ』
- 『カイとティムよるのぼうけん』
- 『作り直し屋』

〔中学生向け〕 『ぼくらのセイキマツ』

- 『どこまでも亀』
- 『2030年のハローワーク』
- 『この数学いったいいつ使うことになるの?』



## 消防西分署からのお知らせ ～ルールを守って楽しい花火～

夏の楽しい遊び“花火”。花火の技術向上とともに、その取扱が多様化。

### 花火による火災を防ぐ10のポイント

- ① 花火の取扱注意事項をよく読んで必ず守る
- ② 遊ぶ前に、水の入ったバケツを準備する
- ③ 風が強いときは、花火遊びをしない
- ④ 子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ
- ⑤ 一度にたくさんの花火に火をつけない
- ⑥ 花火をほくして遊ぶことは絶対しない
- ⑦ 点火するときは、正しい位置に、正しい方法で行う
- ⑧ 花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で使用しない
- ⑨ 筒もの花火(吹き出し、打ち上げ花火等)は、途中で火が消えても筒をのぞかない
- ⑩ 遊び終わった花火は、必ずバケツの水につけ、残り火を完全に消す

2019年度全国統一防火標語  
ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

西分署東山代町管内の火災・救急出動件数  
(1月1日～7月10日現在)  
火災1件 救急99件

## 東山代公民館に七夕飾り

7月1日(月)里保育園から園児手作りの七夕飾りをいただき講堂入口に飾りました。館を利用されるみなさんに見ていただきました。



短冊には、「ママおしごとがんばってね」というメッセージや家族の絵、願いごとなどが書かれていました



## 子ども料理教室～子ども生活習慣病を予防～ **報告**

6月27日(木)東山代町食生活改善推進協議会が『子ども料理教室』を開催。里保育園の園児9人と保護者、保育士が参加。そばろ丼、牛乳みそ汁、キュウリとナスの酢の物を作りました。



みんなで、おいしくいただきました。残さず、完食しました(^^)



食改の方が丁寧に指導。包丁で人参を切ったり、ひき肉を炒めるなど、真剣に調理!

## 交通安全キャンペーンを行いました

7月12日(金)国道204号里バス停付近でキャンペーンを実施。ドライバーに“安全運転”を呼びかけました。



交通安全協議会、交通安全協会のみなさん、ありがとうございました。お疲れ様でした。



## 第1回 明星塾『健康学習会』を開催しました **報告** ～ 東山代町の“健康の和(わ)”をひろげましょう ～

7月22日(月)今年度はじめての明星塾が開催され、35名が参加。『ウチは健康のバロメーター』をテーマに、塩濱美晴さん(管理栄養士)が講和。参加者からは「早速、生活に取入れたい」「腸の健康は子どもも大人も大切なことがわかった」「体や食を見直すきっかけになった」等の感想が聞かれました。

腸の長さは?身長約7倍。日頃の食事バランスが大切!腸トシ体操も実践しながら教えていただきました。



健康なウチは?模型を使って色や硬さ、重さを確認



# 8月

## 主な行事

◎ 関係の行事はありませんか ◎

- |                     |                     |          |          |
|---------------------|---------------------|----------|----------|
| 1日(木)               | 町史編集委員会             | (13時30分) | 東山代公民館   |
| 2日(金)               | 老人クラブ連合会理事会         | (13時30分) | 東山代公民館   |
| 2日(金)               | 明星こども塾〔企業(名村造船所)訪問〕 | (13時30分) | 東山代公民館集合 |
| 2日(金)               | マイナンバーカード出張受付       | (13時30分) | 東山代公民館   |
| 4日(日)               | 明星こども塾〔海釣り教室〕       | (7時30分)  | 松浦市調川港   |
| 8日(木)               | 民生・児童委員協議会          | (13時00分) | 東山代公民館   |
| 8日(木)、22日(木)、30日(金) | まちづくり健康体操           | (9時30分)  | 東山代公民館   |
| 8日(木)、27日(火)        | 防犯夜間パトロール           | (21時00分) | 東山代町内    |
| 9日(金)               | 明星こども塾〔わくわく実験教室〕    | (10時30分) | 東山代小学校   |
| 9日(金)               | 元気バス協議会             | (16時00分) | 東山代公民館   |
|                     | 定例区長会               | (16時30分) | 東山代公民館   |
| 20日(火)              | 明星塾『第2回 健康学習会』      | (19時00分) | 東山代公民館   |
| 28日(水)              | 児童図書館ぶっくん           | (13時50分) | 東山代公民館   |

