

東山代公民館発行

令和元年 9月1日
第311号



みどりと歴史を守り
東山代を
生きがいのある
元気なまちに



9月22日(日) 東山代町民体育大会

午前8時20分 入場行進スタート
競技開始 9時
閉会式 12時~12時30分
場所 東山代小学校グラウンド



未来の東山代町は、どんな“まち”？私たちのまちのこと、みんなで考えましょう！

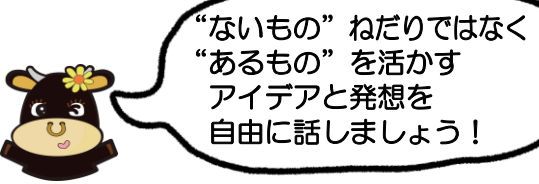
まちづくり交流会 を開催します



10年後、20年後、東山代町が、どんな町になっているか、考えたことがありますか？
住んでいる人たちが住み続けたいまちに、そして、新しい人が住んでみたいと思うまちに、
わたしたちのまちは、わたしたちみんなで作っていきましょう。おなじまちに住む人たちが集
まって、“まちの理想”を自由に語り合しましょう！

日時 **9月26日(木)**
19:00 ~〔90分程度〕
場所 東山代公民館 研修室
対象者 町民の方、東山代町出身の方
東山代町に関心のある方 など
申込方法 9月18日(水)までに
東山代公民館にお電話ください

私たちのまちには、
どんな魅力や楽しみがあるかな？
生活の中での心配ごとは？
どんなまちだったら、住み続けたい、
帰ってきたいと思うかな？
私の理想は、〇〇〇なまち！



9月21日(土)~30日(金)は **秋の交通安全運動** です ~県内交通事故の約4割が追突事故~
追突事故を防止するため、十分な車間距離を確保し、時間と気持ち
に余裕を持って運転しましょう。前をしっかり見て運転しましょう。



令和元年度 第3回 明星塾『公開学習会』 *町民の方は誰でも参加OK!塾生でない方も大歓迎です

実は身近にあるって知ってた?放射線を正しく知ろう



~見て、触れて、体験しながら理解を深めましょう~

日時 **9月30日(月) 13:30**~(60分程度)
場所 東山代公民館 研修室
講師 九州電力佐賀支部 女性スタッフの皆さん
申込先 東山代公民館 (☎28-0001)
9月20日(金)までにお電話ください



放射線は、医療や農業、工業など、私たちの身近なところで利用されています。目で見えない放射線を専用の測定器で測るなど、簡単な実験をします。

祐徳稲荷神社で研修を行ないました
~祐徳院の巫女から実技指導~
7月から巫女の舞を練習している小学生6人が、8月22日(木)祐徳院の巫女から、正しい舞を教わりました。
*ふるさとふれあいまつり(11月10日)上演します



舞の基本と細かな手足の動きなど、丁寧に教わりました。真剣に学び何度も練習しました。

東山代町誌 完成間近!印刷製本中

~小学生の“地域を知る学習”にも一役!~
8月23日(金)小学6年生が、夏休みの宿題で「浮立」について学習するため編纂委員にインタビュー。
事前に質問をノートにまとめ、浮立の歴史や生活との係り等を質問。教えてもらったことを熱心にメモしました。

ノートに、たくさんの質問



編纂委員の石井司朗さんと立石正人さんが、町誌の原稿や写真で説明。子どもたちの質問に丁寧に回答。

東山代町 **秋の講座** を開催します ~ みなさん、ふるってご参加ください ~

生け花体験教室 お花が好きな方、生け花に興味がある方
~まずは、お花の生け方や教室の雰囲気を感じてみませんか~

日時: **9月9日(月) 10時30**~(60分程度)
場所: 東山代公民館 研修室
講師: 古川 幸司 さん (池坊派遣教授)
参加費: お花代のみ 1000円 (当日徴収します)
※今回は体験ですので、受講料は、無料です
花器、花ハサミ、けんざんをお持ちの方はご持参ください
申込期限: 9月5日(木)まで



いきいき脳活!音読教室

~声を出して読むと脳が活性化する?ストレス解消にも効果?~

日時: **9月13日(金) 10時30**~(60分程度)
場所: 東山代公民館 研修室
講師: 杉原 あけみ さん (市民図書館長)
参加費: 無料
申込期限: 9月5日(木)まで



[申込先・問合せ先: 東山代公民館 (☎28-0001)]

“秋バテ”予防のための健康料理教室

~秋は暑かった夏の疲れが出てくる時期、毎日の食事で体調を整えましょう~

日時: **9月19日(木) 10時~12時**
場所: 東山代公民館 調理室
講師: 松永 久美子 さん (管理栄養士)
持ってくるもの ※参加費は無料
米100g、エプロン、三角巾、マスク
申込期限: 9月11日(水)まで



夏休み 明星子ども塾と料理教室 ~地域の方の協力で、子どもたちが豊かな学びと体験~

ペットボトルロケットを飛ばそう!
7月31日(水)



前田正義さん(大久保)が指導。ペットボトルでロケットを作成。運動場で発射させ「飛んだあ!」と歓声

海釣り体験
8月4日(日)



榊まるさんに共催いただき、調川港で海釣り体験。「初体験で、何匹も釣れた」「また行きたい」と感想。

わくわく実験教室
8月9日(金)



山口教頭(東山代小)が指導。紙コップと風船で空気砲を作り遊びながら“空気”を学習。

親子料理教室
7月30日(火)



食改メンバーが指導。ミンチご飯、おからキッシュ、白玉ポンチ等を作り、美味しく食べました。

※子どもたちの体験活動のために、ご協力いただきました地域のみなさん、ありがとうございました。

防犯パトロールを行いました

8月8日(木)21時から、青少年の非行防止と町の安全のため、町内全域巡回パトローを実施しました。



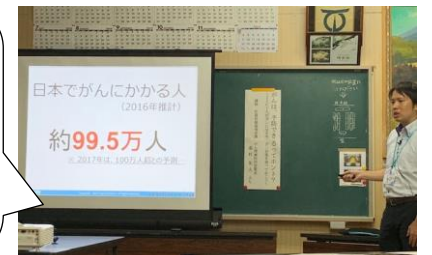
防犯協会、青少年育成町民会議、区長会、PTA等、夜遅く暑い中、ご協力ありがとうございました。

第2回明星塾『健康学習会』を開催しました

~東山代町の“健康の和(わ)”をひろげましょう~

8月20日(火)明星塾が開催され20名が参加。『ガン予防』をテーマに嘉村友大さん(県健康増進課)が講話。参加者から「がんは予防でき、早期発見で治る病気であることがわかった」「相談窓口や助成制度を知った」等の感想が聞かれました。

- がん予防のために
- ・たばこ吸わない
 - ・酒は、ほどほど
 - ・毎日の食生活
 - ・適度な運動
 - ・適切な体重維持
 - ・ウイルスの感染予防
 - ・定期的な検診



各区で 夏まつり が開催されました ~多彩な催しで大賑わい~

長浜 納涼夏まつり
7月27日(土)



青年部による飲食やゲームブース。芸能発表、明星太鼓の上演など。

大久保 夏祭り
7月27日(土)



大久保保育園児や区民が踊りや歌などを披露。

脇野の夏祭り万燈の夕べ
8月21日(水)



900年続く伝統芸能「脇野の大念仏」と脇野保育園児のダンスなど。

東山代町明るい町づくり推進基金へご寄附をいただきました
~心からお礼申し上げます~
高木正隆様(亡母春野様)里香典返しとして
松永良助様(亡父良登様)長浜香典返しとして

10月1日から公民館使用料が変わります ~ご利用前にご確認を~
消費税および地方消費税の税率が引き上げられることに伴う改定です

使用者及び使用時間	種別	現 行		改 定 後	
		講堂	研修室	講堂	研修室
任意の団体などの研修活動	最初の4時間まで	1,080円	850円	1,100円	880円
	4時間を超えて1時間につき	270円	210円	270円	220円
その他	最初の4時間まで	3,240円	2,160円	3,300円	2,200円
	4時間を超えて1時間につき	810円	540円	820円	550円



主な行事

☺ **ご関係の行事はありませんか** ☺



- 1日(日) 防災マップを活用した避難訓練 (8時防災無線で訓練開始 各区)
- 2日(月) 老人クラブ連合会理事会 (13時30分 東山代公民館)
- 2日(月) まちづくり料理教室【母子連・食改】 (9時00分 東山代公民館)
- 3日(火) 体育協会研修会『救急教室』 (19時00分 東山代公民館)
- 3日(火) 体育協会 理事会 (19時30分 東山代公民館)
- 5日(木)、19日(木)、28日(土) まちづくり健康体操 (9時30分 東山代公民館)
- 6日(金) 交通安全協会役員会 (19時00分 東山代公民館)
- 9日(月) 生け花体験教室 (10時30分 東山代公民館)
- 9日(月) 交通対策協議会 (13時30分 東山代公民館)
- 9日(月) 元気バス協議会 (14時00分 東山代公民館)
- 9日(月) 定例区長会 (14時30分 東山代公民館)
- 10日(火) 子ども会育成指導者会 (19時30分 東山代公民館)
- 11日(水) 子宮頸がん・乳がん検診 (8時30分 東山代小学校)
- 11日(水) 民生・児童委員協議会 (13時30分 東山代公民館)
- 11日(水)、25日(水) 児童図書館ぶっくん (13時50分 東山代公民館)
- 12日(木) 肺がん検診・骨粗しょう症健診 (8時30分 東山代公民館)
- 13日(金) いきいき脳活!音読教室 (10時30分 東山代公民館)
- 15日(日) 子ども会ジュニアリーダー養成研修会 (8時出発 西彼青年の家ほか)
- 19日(木) 健康料理教室『“秋バテ”予防食』 (10時00分 東山代公民館)
- 22日(日) 町民体育大会 *8時20分入場行進 (東山代小学校グラウンド)
- 26日(木) まちづくり交流会 (19時00分 東山代公民館)
- 29日(日) 三世代交流グラウンドゴルフ大会 (8時30分 東山代運動広場)
- 30日(月) 明星塾第3回学習会『放射線について知ろう』 (13時30分 東山代公民館)

家読おすすり本 ※本は市民図書館にあります

〔小学生向け〕

- 『かわうそモグ』
- 『物語 たくさんのお月さま』
- 『もりのゆうびんポスト』
- 『しずかな魔女』



〔中学生向け〕

- 『徳治郎とボク』 『ゴースト』
- 『もっと知りたい動物園と水族館』
- 『カガク力を強くする!』
- 『僕らが生きているよのなかのしくみは「法」でわかる 13歳からの法学入門』

消防西分署からののお知らせ ~9月9日は「救急の日」~

救急医療週間(9月8日から14日)に伴い、『普通救命講習会』が開催されます。

日 時 **9月8日(日) 9時~12時**

場 所 伊万里消防署研修室

内 容 心肺蘇生法、AEDの取扱方法、119番通報の要点
ケガ・病気・窒息時の応急手当法

受講料 無料 ※講習終了後に修了証を発行します

定 員 30名程度 ※動きやすい服装でご参加ください

〔申込・問合せ先 伊万里消防署消防2課救急係 ☎23-1199〕



*西分署東山代町管内の火災・救急出動件数(1月1日~8月13日現在) 火災1件、救急124件