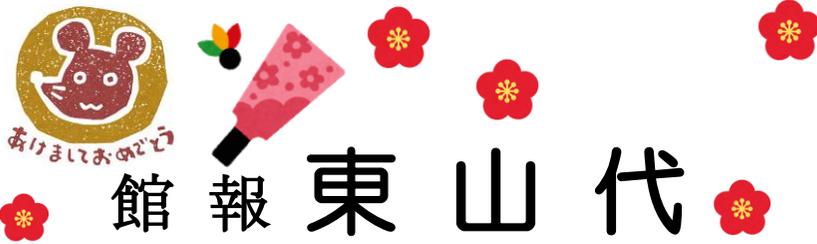


東山代公民館発行

令和2年1月1日  
第315号



みどりと歴史を守り  
東山代を  
生きがいのある  
元気なまちに



# 新春走ろう歩こう会

令和2年1月1日(祝)

午前8時開会式～東山代公民館スタート

令和初のお正月！  
ご家族、お友達と  
ご参加ください！



## 謹賀新年

～本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます～

町民の皆様におかれましては、令和初となる元旦をお迎えのこととお慶び申し上げます。また旧年中は、区・町・市の各種行事にご参加、ご協力いただき、心よりお礼申し上げます。

さて、昨年は平成から「令和」へと元号が変わり、新鮮な気持ちで新しい時代をスタートされたこととっております。昨年11月は、里小路の矢竹生垣通りが「22世紀に残す佐賀県遺産」に認定され、これは地区住民の方々が生垣に矢竹が植えられた歴史を重んじ400年以上にわたり維持管理し景観を守り続けておられることが認められたもので、皆様の郷土に対する誇りや愛着の賜物であると思っております。

2020年は、東京で2度目となるオリンピック・パラリンピックの開催が予定されており、スポーツだけでなく日本文化の魅力が国内外に広まる年になると期待しております。また、子年は十二支の最初、サイクルの始まりであり、成長に向かって種子が膨らみ始める時期といわれており、未来への可能性が感じられます。新しい年が、皆様にとって素晴らしい年となることを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

東山代町区長会 会長 石井 司訓

### 東山代公民館で無料特設人権相談所が開設されます

いじめ、暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネットの誹謗中傷など、人権に関する問題に無料で対応

とき 1月22日(水)

担当 人権擁護委員 武藤勝治さん、池田美恵子さん  
問合せ 佐賀地方法務局伊万里支局 (☎23-2492)

### 東西松浦駅伝大会 ～ご声援を！～

東山代町、松浦町、南波多町の混合チームで出場。

とき 1月26日(日)

10:00 有田町東出張所スタート  
【通過時刻】大坪公民館 10:51ころ  
宿分公民館 11:10ころ  
大川梨選果場 11:36ころ

### 民生委員が“まごころ見守り訪問”を実施

～寒くなりましたが、体調はいかがですか？～

12月19日(木)9時から民生委員が公民館で準備。町内約200人の独り暮らし高齢者の家を訪問。民生委員は定期的に訪問し、気軽に話をしながら生活状況や体調の確認など、一人一人に寄り添った見守りを続けています。



ヤクルトに、手作りのメッセージカードを添えて...

民生委員の主な活動・・・福祉に関することの相談支援、福祉サービスの情報提供など

### 元気バスの年始運行

1月7日(火)から

通常運行 (火・木・金)  
※1/1(祝)～1/6(月)は運休

東山代町町民の町づくり推進基金へご寄附をいただきました～心からお礼申し上げます～  
浦川和昌様(亡父信夫) 脇野香典返として

## 第4回 明星塾『里小路の矢竹生垣通り佐賀県遺産認定記念学習会』 深掘り！東山代町の歴史と文化

参加者募集

とき 2月5日(水) 19:00～ (70分程度)

ところ 東山代公民館  
講師 船井 向洋さん(生涯学習課文化財係)  
古賀 恭輔さん(都市政策課都市計画係)  
申込先 東山代公民館 ☎28-0001



どなたでも参加できます。まちの歴史を知り、次世代につなげましょう！

## 今年度最後のまちづくり交流会

参加者募集

～あなたの想いやアイデアを話そう！交流を深めよう♪～

みなさんのアイデアや知恵を持ち寄り、まちについてワイワイ楽しく考える交流会。9月から実施し4回目。今回は、交流会“ポットラック(持ち寄り)パーティー”を開催します。児童、生徒や初参加の方も大歓迎！ご家族やご友人、ご一緒にご参加を♪

とき 1月16日(木) 19:00～ (90分程度)

ところ 東山代公民館 研修室

テーマ 「東山代町ポットラックすごろく」で真剣に遊ぼう！

講師 山内 一祥 さん(佐賀大学講師)  
申込方法 東山代公民館 (☎28-0001) にお電話ください

～これまでの様子～



「人のつながり」を生み出す方法は？をテーマにトーク！ざっくばらんな雰囲気の中、おもしろいトークが展開

どなたでもお気軽に参加を！人と人がつながるチャンス♪

学習会やスポーツ大会を開催～たくさんの方が参加、地域や世代を超えた交流の輪が広がりました～

<p><b>明星塾 視察研修</b> 11月26日(火)</p>	<p><b>多文化交流 料理教室</b> 10月28日(月)・11月27日(水)</p>	<p><b>老人クラブ 男の料理教室</b> 12月17日(火)</p>	<p><b>ソフトバレーボール交流会</b> 12月1日(日)</p>
			
<p>令和ゆかりの地太宰府の坂本八幡神社、大宰府展示館・政庁跡を視察。坂本八幡神社では氏子会代表から歴史と会の活動を詳しく学びました。今回は、南波多町「京の峰塾」と合同開催し他町塾生とも交流。</p>	<p>中国出身の陳瑩さんと章潔さんから本場中国の餃子と麻婆豆腐の作り方を教わり餃子の皮作りにも挑戦。町からは手作りの漬物やキノコのからし和え等を紹介し「食」を通して交流が深まりました。</p>	<p>松永久美子さん(管理栄養士)の指導のもと、人参ごはん、チキンカツ、豆腐白玉、野菜スープなど、栄養満点で手軽にできるメニューを調理。「難しそうだったけど、意外と簡単でした。おいしかった。」と感想。</p>	<p>まちづくりニュースポーツ教室の一環として開催。町外からの参加もあり約20チームによる熱戦が繰り広げられました。 ※準備、進行など、町スポーツ推進員が協力。ありがとうございました。</p>

**お茶教室** ～日南郷のお茶を味わい、リラックス♪～  
12月18日(水)昼と夜の2回開催。昼16名、夜18名が参加。こだわりの栽培法やお茶の種類、おいしくのむためのお湯の温度や注ぎ方などを学びながら、緑茶や紅茶を味わいました。

お茶農家の横田満郎さん、知美さん、平島佳子さんから教わりました。「お茶をのんで、気持ちも潤ってくださいね」とアドバイス!



注いだ後の茶葉を食べる初体験。「わぁ～おいし！」と感動!

**佐賀県の最低賃金 が改訂されました**

佐賀県の最低賃金	1時間	効力発生日
佐賀県(地域別)最低賃金	790円	R1.10.4
一般機械器具製造業関係最低賃金	867円	R1.12.29
電器機械器具製造業関係最低賃金	836円	R1.12.22
陶磁器・同関連製品製造業最低賃金	791円	R1.12.7

【問合せ】佐賀労働局労働基準部賃金室 ☎0952-32-7179

※なお、次の賃金は含まれません  
①賞与等の臨時賃金②時間外、休日、深夜等の割増賃金③通勤手当、家族手当、精覚手当

防災を考える講座を開催～地域のみなさんが一緒に考え、話し合いました～

<p><b>防災ワークショップ</b> 12月14日(土)</p>	<p><b>防災クッキング</b> 12月15日(日)</p>
	
<p>熊本地震を経験された徳永伸介さん(くまもとクロスロード研究会代表)の体験談と『突然の豪雨や地震、その時...』をテーマに、クロスロードゲームカードを使って、参加者65名がそれぞれ、自分だったらどうするかを考え、グループで意見交換。参加者から「いろいろな人の意見を聞き参考になった」「災害時は不安で考えきれない...日頃から考えておくことが大事」など。</p>	<p>伊万里農林高校生と一緒に、缶詰や乾物を利用し水をあまり使わない「ポリ袋調理」に挑戦。参加者35名が西木美輪さん(味育マスター)の指導のもと、災害時を想定して調理。講師から「災害時だからこそ、栄養あるものを! 体と心を健康に!」とアドバイス。参加者から「毎日の食材選びのポイントがわかった」「買物やストックの仕方などを見直すきっかけになった」など。</p>

**消防西分署** からのお知らせ ～インフルエンザにご注意を!～

空気が乾く12～3月に流行するインフルエンザ。乳幼児や高齢者等が発症すると重症化することも。主な感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染。感染させないために「咳エチケット」をこころがけましょう!

【インフルエンザかな?と思ったら】

- ・早目に医療機関に行く
- ・安静にする
- ・こまめに水分補給する

**個人でできる予防対策**

- ・マスクをする
- ・予防接種を受ける
- ・規則正しい生活と十分な休養
- ・バランスのとれた食事をとる
- ・必要な時以外は人混みへの外出を避
- ・外から帰ったら手洗い、うがい
- ・室内の適度な加湿と換気

\*西分署東山代町管内の火災・救急出動件数12月16日現在) 火災1件、救急184件

**しめ縄づくり～子どもたちの“手作りしめ縄”でお正月!～**  
12月22日(日)「しめ縄づくり」が開催。約100名が参加。前田正義さん(大久保)と中島馨さん(川内野)が指導。縄をより合わせる事が難しく悪戦苦闘する場面も。完成後は、食改の皆さんが作ったぜんざいをいただきました。「上手にできて嬉しい。早く玄関に飾りたい!」「ぜんざいが甘くてうまかった!」などの感想。  
\*わらやミカンなど、ご提供いただいた地域の皆さん、ありがとうございました。早朝から準備いただいた子ども会役員、食改の皆さん、ありがとうございました。



2020年も楽しい年に!



**家読おすすめ本** ※本は市民図書館にあります

『やぎのグッドウィン』	【中学生向け】『太陽はひとりぼっち』
『しあわせなハリネズミ』	『マイク』
『よるのまんなか』	『12歳からはじめよう学びのカタチ』
『ハートウッドホテル3』	『世界はデザインでできている』



**1月** 主な行事\*ご関係の行事はありませんか\*

1日(祝)	新春走ろう歩こう会 ※7:00～受付	(8時開会式→スタート)	東山代公民館)
5日(日)	伊万里消防出初式	(9時00分)	二里小・青田川河川敷)
7日(火)	老人クラブ連合会理事会	(13時30分)	東山代公民館)
9日(木)、16日(木)、25日(土)	まちづくり健康体操	(9時30分)	東山代公民館)
9日(木)	元気バス協議会	(16時00分)	東山代公民館)
9日(木)	定例区長会	(16時20分)	東山代公民館)
12日(日)	伊万里市成人式	(14時00分)	市民センター)
13日(祝)	伊万里ハーフマラソン2020	(ハーフスタート10時)	市民センター前)
14日(火)	民生・児童委員協議会	(15時00分)	東山代公民館)
14日(火)	体育協会理事会	(19時00分)	東山代公民館)
15日(水)、29日(水)	自動車図書館ぶっくん	(13時50分)	東山代公民館)
16日(木)	まちづくり交流会	(19時00分)	東山代公民館)
19日(日)	交通安全協会安全祈願祭	(10時00分)	青幡神社)
22日(水)	無料特設人権相談	(10時00分)	東山代公民館)
26日(日)	東西松浦駅伝大会	(10時00分)	有田町内スタート)