

広報

牧島地区敬老会  
いまり No. 452



復活した牧島地区の子ども浮立

木須浮立と瀬戸浮立がいっしょになって、子ども浮立が50年ぶりに復活。9月15日の敬老会で初披露されました。

'91

10月

〈人口〉 男28,559人 女31,970人 計60,529人(前月比+23) 〈世帯数〉17,490世帯(9月1日現在)



# からだ



私たちの生活は、車社会の発達などによって便利になった反面、体を動かす機会が少なくなり、慢性的な運動不足にある人が多くなっています。加えて、高カロリー、高脂肪化した食生活による相乗作用で、肥満人口が増えています。10月は体づくり強調月間です。これを機会に、食生活を見直し、健康な体づくりのためにあなたに合った運動を始めませんか。

今年3月に行われた市民レクリエーション祭

## 飽食のツケは肥満？

私たちの日常生活は、技術革新や交通手段の発達によって、非常に便利で暮らしやすくなりました。職場では座ったままや立ったままできる仕事が増え、電化製品の発達によって家庭内における仕事も省力化され、短時間でできるようになりました。通勤や行楽にしても、玄関から目的地までマイカーでというように、体を動かさないでもすむ時代になりました。しかし、便利になった反面、日常生活における運動量は確実に減ってきています。意識的に運動をしな

れば、健康に必要な運動量を確保しにくくなっています。

一方、スーパーや食料品店には食べ物があふれ、ファミリーレストランなど外食産業も花盛りです。“グルメ”ブームでお

いしいもの、欲しいものは何でも食べられる、まさに飽食の時代です。

しかし、同時に飽食のツケは、肥満という形で私たちの体を包み込もうとしています。

### 平成元年度佐賀県民スポーツ意識調査

対象20歳以上  
男性 1,419人  
女性 1,387人

#### Q 運動不足について

	いつも感じる	ときどき感じる	感じない	わからない 無回答
男性	21.4%	51.7%	22.3%	4.6%
女性	29.9%	48.0%	15.6%	6.5%

#### Q 自分の体力について

	自信がある	普通	自信がない	わからない
男性	12.4%	65.3%	19.9%	2.4%
女性	5.6%	57.9%	32.1%	4.4%

① 運動不足を感じている人は全体で75.5%。性別にみても、男女とも約4分の3の人が運動不足を感じています。

② 体力に自信が「ある」「ない」で比べると、20歳代の男性を除くすべての年代で「自信がない」が「自信がある」を上回っています。



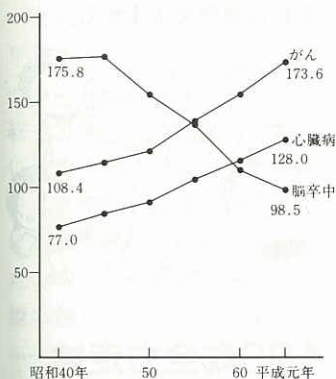
# 大切にしていますか

## 健康的にやせるコツ

高カロリー、高脂肪化した食生活の欧米化とともに、肥満人口が増えてきました。この肥満が高血圧症や心臓病、糖尿病など成人病の大敵なのです。

一度太ってしまった体を元に戻すことは大へんです。しかしやらなければ糖尿病や高血圧など、恐い成人病が待っています。

### 3大成人病の移りかわり(全国) (人口10万人当たりの死亡率)



大川内千鶴子さん  
(栄町、45)

平成元年4月から2年3月まで1年間、保健センターの栄養教室に通い、さらに4月からは保健所の栄養保健セミナーに通って今年の3月に修了しました。今は、食生活改善推進委員として地域の食生活改善普及のお手伝いをさせてもらっています。

- 食事の総エネルギーを減らす  
体重1キロ当たり20~30キロカロリーを減量目標に。
- 動物性脂肪は控えめに  
“太り”のいちばんの悪役。カロリーが高く、コレステロールを増やすもと。動物性脂肪と植物性脂肪の摂取比率は1対2、少なくとも1対1に。
- 色のついたままの穀類や野菜  
主食には植物繊維の豊富な胚芽米や七分づき米、麦飯などが減量には向いている。
- 海草、こんにゃくなどノーカロリー食を取り入れよう
- 間食や夜食は避ける  
寝前に食べたものは皮下脂肪として蓄えられ肥満の原因。
- 一口食べるごとにはしを置き  
ゆっくり食べる  
ゆっくり食べること。満腹感も早くなる。

## 無理をしない食事・無理をしない運動

もちろん専門家とは思っていませんし、その目的で受講したわけでもありません。当時の私は少し太りぎみで、主人も仕事の関係で毎晩帰りが遅く、深夜に食事をとったり、あるいはとらなかったり…。このままの生活を続けたら2人とも成人病になるのではないかと、どうかしなければ、でもどうしたらいいのか、と考えていたときに栄養教室の案内があったので、すぐに飛びつきました。栄養教室に通うかたわら、生命の貯蓄体操の指導も受け、今も続けています。適度な運動なので、無理なくや

## お父さん、ご用心!

日本酒3合 600kcal 急ぎ足で115分  
ビール大1本 250kcal 〃 47分  
から揚げ1皿 500kcal 〃 96分  
これだけ飲んで食べると、急ぎ足でナント約260分も歩かないとエネルギーは消費されません。

## 成人病は 運動不足病

成人病は、生活が便利になり体を動かさなくなったことと密接に関係があるので、運動不足病や運動欠乏症とさえ呼ばれています。

成人病の誘因となる肥満を解消するもう一つの減量作戦として、また、健康な体つくりのために、あなたに適した運動を始めてみませんか。

れて、私に合っています。

もちろん食生活には気を配っていますが、モットーは決して無理をしないこと。腹をすかせてダイエットをしても、ストレスがたまって、かえって不健康になるだけです。甘い物も適度に食べています。それでもこの1年で5kg減量できました。

主人は現在とくに運動はしていませんが、休日は庭いじりを楽しそうにやっています。それが主人の健康法といえるのかもかもしれませんね。でも、私が生命の貯蓄体操をマスターしたら、2人でやりたいと思っています。



## やわらか運動で健康づくり

比較的楽な運動である早足歩きやジョギングは、疲れが少ないので長い時間続けることができます。

こうした運動は、体の中に酸素を十分取り込みながら行うので有酸素運動（エアロビクス）といわれ、大量の酸素を消費するため全身の持久力がつきます。

全身の持久力と健康とは、深く関連があるので、有酸素運動をすることによって健康づくりができるのです。また、有酸素運動は余分な皮下脂肪を減らすので、肥満の予防と解消にも効果的です。代表的な運動としては早足歩き、ジョギング、水泳、サイクリングがあります。

### マイペースでジョギング 健診結果が楽しみ

大川内町平尾

馬場 勝義さん(62)

〃 ツヤ子さん(60)



勝義さん 昭和61年に受けた市の健康診査で体に異常はなかったんですが、体重が77kgもありまして、ちょっと肥満ぎみだと言われましてね。それまで70kgなかったのでびっくりして、それからジョギングを始めたんです。6年目になりますが、もっと長くやっている人や高齢の方がおられるので、私が広報に載るのは何か面映ゆい感じがしますが…。

早朝5時から雨が降ってもほとんど毎日、平尾～大川内山～富士町～消防署～立花台～平尾のコースで、約10kmくらいありますかね。40分～50分かけて、走ったり、途中歩いたり、自分のペースで回っています。食事もおいしいし、汗をかくので気持ちがいいですよ。

初めてから体重が11kg減って、血圧も上の方が148から128まで

下がりました。それに便通もよくなったんです。どれだけ効果が上がっているか、毎年受けている市の健康診査の結果をみるのを楽しみにしています。

家内も早朝散歩を始めましたし、できるだけ続けていきたいと思っています。

ツヤ子さん 私も仕事をやめてから少し太りすぎみだったので、5年くらい前から早朝散歩を始めました。早くて5時半、遅くても6時から、平尾～向陽園～立花小学校～市農協～202号バイパス～平尾のコースを約30分かけて歩きます。歩数で約6,900歩くらいあります。体重も5kg落ちました。

このごろは歩かないと、逆に足腰が痛いような感じがします。

私たちだけじゃなく、みなさん体力づくりしておられるようです。

## 運動を始める前に

### ご注意を！

- 過度の運動は、かえって健康を害することがある。
- 疾病を持っている人が健康づくりのために運動を行う場合は、医師の指導を受けながら行う。
- 健康な人でも、日々の体調は変化する。そのときの体調をチェックして、体調が悪いときには運動を中止する。



## 100%全力走は ダイエットに不向き

運動というと「きつい」というイメージがあり、きつくらいでなければ運動ではない、という人もいます。確かに100%走や重量挙げなどの激しい運動は、汗もかいて、疲労の度合も高く、運動をした満足感は得られるかもしれませんが。

しかし、運動によって“ダイエット”をしようとする人が、このような激しい運動をしても、あまり効果は期待できないでしょう。なぜなら、これらの運動で消費されるエネルギー源は主に炭水化物で、肥満のほとんどの脂肪はほとんど使われていないからです。



## 大きく腕を振って歩いてみませんか

有酸素運動のうち、もっとも効率がよいのは早足歩きです。いつでも、どこでも、ひとりでもできるので、生涯にわたってやれる運動といえます。

歩くなんで運動にならないと思う人もあるかもしれませんが、歩くことは、全身の筋肉の半分以上を均等に使うので、かたよりのない体をつくることができます。

ただ、運動として歩く場合は早足歩きで、必ず10分以上、やせることが目的なら30分くらい続けて歩くことです。というのは、歩き始めはまず炭水化物が主に燃焼し、時間の経過とともに脂肪も燃焼し始め、20分たったころから炭水化物と脂肪の燃焼の割合が逆転します。



◎昨年のウォークラリー大会。こういう大会への参加を歩ききっかけにしてみても…

歩くスタイルは、ちょっと威張って胸を張り、歩幅を大きめに、大きく腕を振ってください。

でも決してがんばることはありません。あくまでマイペースが原則。疲れたなと思ったら少しペースをゆるめたり、休んだりすることです。

折しも実りの秋。秋風をほほに受け、豊かな自然を眺めながら、一度歩いてみませんか。



歩く速さの目安は、心拍数が毎分120～140になる程度です



佐賀医科大学  
地域保健科学講座室  
熊谷 秋三助手(37)

健康と運動との関係については、はっきりとはわかっていない部分もあります。しかし、運動不足が成人病の引き金となる危険因子であるのは確かです。ということは、適度な運動をすることによって、この危険因子を減少できるということです。

## 運動不足が成人病の引き金に

運動をすれば体力がつきます。体力のうち、健康と関係するのは、全身持久力、筋力、筋持久力などです。全身持久力が一定水準以上の人には、肥満や高血圧などの人は少ないといわれています。つまり、全身持久力を水準以上に持続している人は、成人病におかされる危険性が少ないというわけです。

健康づくりのための運動の原則は決して無理をしないことです。体力に応じた運動が、その人には“適度な運動”です。

伊万里市の保健センターでも肥満の人を対象に健康教室が実施されていますが、肥満解消の

ために運動をすすめる場合、まず個々の運動メニューを作成し、それにもとづいた運動をしてもらっています。

運動は続けることが大切です。そのためには、楽しく運動ができる施設や適切な助言ができる指導者も必要です。

また、運動をした結果がわからないままでは、効果を確かめることができません。肥満度の変化などは目に見えますが、体の中の変化は分かりません。市の健康診査などを受けていれば、体の中の運動効果が数値で表わされるので、運動を持続させていくための励みになります。



### 平成3年第3回定例市議会

## 補正予算20億円 総額200億円超える

伊万里市議会第3回定例会が、9月2日から20日まで19日間開かれました。今回の議会には条例議案9件、一般議案5件、予算議案10件、決算議案13件のあわせて37件の議案と報告3件が提出され、審議の結果、決算議案を除くすべての案件が原案のとおり可決されました。

継続審査となった決算議案は、今回の議会で設置された2つの決算審査特別委員会で審議されることになりました。

一般会計補正予算は20億1,488万円を追加して、予算の総額が201億1,770万円になりました。前年同期に比べて10億1,020万円増え、5.3%の伸びとなりました。

今回の補正は、6月豪雨と7月の台風9号で被害を受けた農地、農業用施設、公共土木施設、文教厚生施設などの災害復旧事

業費の追加が全体の半分近くを占めています。また、平成3年度から6年度まで4年度にわたって大川内山窯元周辺の道路のカラー舗装、電柱の移設、5つの橋の架設など環境整備を行うため3年度の事業費1億600万円を追加しました。

そのほか、主な事業の内容は次のとおりです。

- ▶財団法人佐賀県じん臓バンク (仮称)基金出えん金 67万円
- ▶農山村青年等海外派遣研修事業費補助金 40万円
- ▶小型飛行機輸送試験事業費補助金 500万円
- ▶松浦鉄道東山代駅便所新設工事費負担金 120万円
- ▶本町名店街共同施設整備事業費補助金 213万円
- ▶伊万里団地緑地整備事業 950万円
- ▶道路橋りょう整備事業 2億268万円
- ▶佐賀県防災行政衛星通信ネットワーク整備事業費負担金 608万円
- ▶第33回九州地区民俗芸能大会出場費補助金 10万円
- ▶図書館建設懇話会設置事業 12万円

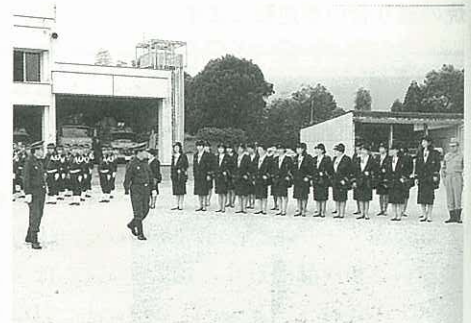
### 消防団夏季点検

## 女性消防団も カシラー、ミギ!

伊万里市消防団(西 常男団長)の夏季点検が8月18日消防本部訓練場で行われ、市内12分団から団員974人と58台の車両が参加しました。

今回は、7月に任命されたば

かりの女性消防団員も参加して、点検を受けたり、分列行進を行い、花を添えました。また猛暑の中、**●夏季点検初参加の女性消防団員**各分団とも約1か月かけて訓練した小型ポンプ操法実放水操法



の競技大会も行われ、訓練の成果を披露しました。

事で、川底は浅くとも透明になればよい。勿論、水を満々とたたえるにこしたことはなく災害復旧で川幅を上げたので、せきなどを設けることには困難を伴うものと思うが、最近の河川には人と親しみ周囲と調和する親水性が求められ、この面からの湛水の方途について至急に折衝が必要である。

今年の夏のどっちゃん祭りに船であしらった倉庫の両側からパラペットと石垣をふくめて、白壁土蔵を描いたまんな幕を張りめぐらした印象は昔の伊万里の情景を思い起こし、伊万里川兩岸のパラペットと石垣に焼き物積み出しのパノラマを描くことなども考えられる。

伊万里の町はまち全体が古伊万里の美術館となるよう進めて行くが、川の美観も切り離せるものではなく、さらに河川周囲の環境緑化等も含め、これらを一体として総合的な計画を、リフレッシュタウン委員会の構想や、「ふるさと伊万里デザイン構築」に盛り込み「伊万里」というブランド名にふさわしい街づくりを実現したい。

(竹内)



# 海外派遣 団員決まる ヨーロッパ5か国視察

市がふるさと創生人材育成事業として昨年から実施している「グローバル伊万里海外研修派遣



○出発前の事前研修

遣団」のメンバー10人が決定しました。市内の25歳から40歳までの男女を対象に広報いまりなどで公募し、応募のあった34人のなかから作文や地域での活動状況などで、男性8人、女性2人が選ばれました。

一行は、10月14日から12日間、イギリス、オランダ、ドイツ、スイス、

フランスの5か国を訪問。古伊万里の伝統を受け継ぐイギリスの小都市の視察や、オランダでのホームステイなどが計画されています。

＜海外派遣団員＞（敬称略）  
小柳佐俊（山代町、40）、小嶋勉（黒川町、39）、立川荒雄（木須町、38）、河原敬（木須町、38）、堤茂樹（立花町、37）、古賀信幸（松浦町、36）、山本敏博（大川内町、35）、中山昭彦（立花町、33）、中井みどり（大川町、40）、山本典子（東山代町、38）

## 総合計画基本構想 (3)

# 豊かで活のある まちづくり ~その2~

### 〈工業の振興〉

工業団地については、伊万里港の港湾機能の充実とあわせて、水産加工コンビナートや穀物・飼料・食品コンビナートの形成を図ります。内陸部には、自動車やハイテク関連産業、研究開発型企業の誘致に努め、農村地域での工業導入をすすめます。

これら新規企業の立地を促進するため、県および地域振興整

備公団による工業団地の造成、工業用水の確保、交通体系の整備、港湾機能の拡充など、工業の基盤整備をすすめます。

また、造船業や漁業とマリン・リゾート開発関係者、食品業や農林業と田園型リゾート開発関係者との交流など異業種交流を促進します。さらに21世紀を目指し、海

伊万里市の市街地には下水道が敷かれ、最近の環境問題から家庭の排水にも注意がはられ、川の水質としては基準が達成されているもの、川にはいま一つ美観が必要で、伊万里中心街の象徴といわれる伊万里川の水質の改善が、街の美観に相乗効果をもたらすことになる。そのためにはまず、浚渫が大

伊万里市の市街地には下水道が敷かれ、最近の環境問題から家庭の排水にも注意がはられ、川の水質としては基準が達成されているもの、川にはいま一つ美観が必要で、伊万里中心街の象徴といわれる伊万里川の水質の改善が、街の美観に相乗効果をもたらすことになる。そのためにはまず、浚渫が大

### 農林水産業の振興

- ・国営、農道離着陸場の整備
- ・農村情報システム化の推進
- ・養殖漁場の振興

### 工業の振興

- ・水産加工コンビナートの集積
- ・穀物・飼料
- ・食品コンビナートの形成

### 商業の振興

- ・伊万里川を活用し、焼き物のまちとして、潤いのある商店街の形成

### 観光リゾートの振興

- ・産業観光の振興
- ・腰岳パークウェイゾーンの整備

あるまちづくり

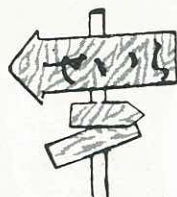
### 貿易の振興

- ・港湾施設の整備
- ・国際見本市への参加

### 勤労者対策

- ・新規卒者、Uターン雇用促進
- ・勤労者福祉会館の建設

洋開発技術の集積を図るため、各種研究機関や研究開発型企業の誘致に努めます。







## ★ わが家のPOPOPO ★

副島 <sup>のぼる</sup> 昂 くん  
(8か月)

義隆・桂子さんの次男  
体はちよっぴり小粒くん。だ  
けど、食欲も好奇心もおうせい。  
ワンパクなお兄ちゃんを遊び相  
手に鍛えられているから、たく  
ましいんだぞ (木須町木須西)

※申し込みを順次受け付けています。

# ほほえみ ひろは

この広場はみなさんのページです。  
あなたの声をお寄せ下さい。

## 三友(本店・立花店)・ユニードダイエー

### ゴミ問題に取り組む

市消費者グループ協議会(野田京子会長、80人)は7月26日、スーパー7店舗と各地区の消費者グループの代表、暮らしのモニターを交えて消費者懇談会を開催。過剰包装や発泡スチロールトレイの回収問題など、ゴミの減量化と資源保護について、消費者側と店舗側の双方に協力を要請しました。

店舗側では早速対策を検討し、9月1日現在、スーパー三友本

店、立花店、東町店とユニードダイエーでゴミの減量化作戦が展開されています。

〈スーパー三友本店、立花店、東町店の場合〉

▲発泡スチロールトレイパックの回収箱の設置

●きれいに洗って、10枚1組で回収箱へ入れてください

〈ユニードダイエーの場合〉

●レジで「買い物袋は結構です」と申し出ると、1回につきス



◎三友東町店に設置された回収箱  
タンブを1回押します

●スタンプ20個で100円の買い物券を進呈

(スタンプカードの配布、スタンプの押印は食料品売場だけ)

●ポリエチレン製の買い物袋の回収箱を設置しています

## 郷土の文化財

### 府招の浮立



南波多町府招地区に伝承されている舞浮立(踊浮立)です。例年10月10日に地区の氏神、愛宕神社の祭礼に、五穀豊穡を祝って奉納されています。

演目は、御神・三番・笹野才造・振綾・踊奴・矢ノ根・振奴・小綾・鈴振(式三番)・大武者・綾崩・小銭・大綾・小武者・処女踊(花踊)・一ノ谷・二十四孝・貝掘・恵比須大黒・まくり(中詰)・賤ケ岳・猿廻し・朝顔・新吉原・男銭太鼓・箱根山・妹背山・法界坊・要太郎・彦山権現・与一兵衛貞九郎(一ノ谷太吾平)・鬼・詰(ムスビ)など33種類もあり、これを33番囃子、または本浮立といいます。

さらに奉納される神社に着くまでに、道行(道囃子)・競り込み・宮巡り・巡り崩し・太鼓据えなどの5演目があります。

県西部の代表的な浮立として、昭和43年(1968年)に佐賀県重要無形民俗文化財に指定されています。



## あの人この人 No.90 県内の女性剣士で 初めて6段に合格 力武優子さん(38)

8月に福岡市で開かれた全日本剣道連盟の昇段審査会で6段錬士に合格。女性剣士で6段に合格したのは県内では力武さんが初めてです。力武さんは「大学卒業直後に5段を取りました。23歳の時です。それから7回目の挑戦でやっと念願を果たせました。5段から6段まで15年か



かったわけです」と、6段昇格までの道のりを振り返って、感無量の様子でした。

剣道を始めたのは小学5年生の時。めきめきと上達して、中学3年生で初段を取り、高校時代は県内で負け知らずの成績を残しています。「剣道が続けるなら、この大学と決めていた」という国士館大学に進学。4年生の時に主将兼大将で関東大会に出場し、団体優勝しています。

現在は、無尽館道場を主宰し、国見台武道館で月曜日と水曜日の週2回、保育園児から中学3年生まで30人の子どもたちに剣道を教えています。「やさしい先生ですよ」と力武さんは笑っていましたが…。

「6段に昇格できたのは先輩たちのおかげです。今後は、子どもたちの指導に努めるとともに、さらに上の段をねらいます」と、元気いっぱいです。

## ほほえ美さん



井手 真由美さん(21)

南波多町大曲(双子座、A型)

Aコープ南波多店でレジを担当。お客さんとじかに接しますから、笑顔を忘れないように気をつけています。ストレス解消は電話。相手はもっぱら高校時代の友達で、1時間以上話し込むこともざらです。

今やりたいのは、温泉旅行。きれいな景色を見て、おいしい料理が食べれたら最高です。

## 四季の詩

夕焼に明日待つ心鎌を研ぐ

脇田町 久保田秋耕

髪切りてちよつと濃いめにルージュ引く

マンネリの日々引きしめるごと

瀬戸町中通 吉武 悦子

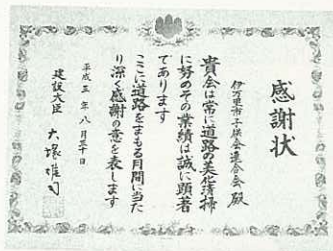


## 市子ども会連合会

## 道路クリーン作戦で大臣表彰

伊万里市子ども会連合会(中尾國雄会長、8,300人)は、長年の道路清掃が認められ、建設大臣から表彰を受けました。8月の「道路をまもる月間」にちなんで行われたもので、県内では3人と2団体が表彰されました。

市子ども会連合会は、昭和40年市内163地区の小中学生で結成され、昭和53年の夏から、ふるさと美化運動の一つとして「子どもクリーン作戦」を展開。毎年夏休みと冬休みの年2回、各地区で道路の清掃や空かん拾いを行ってきました。



山代町布蘭子ども会のクリーン作戦(8/12)





## 山口タカさん(103歳)

# 5年連続の長寿横綱

5年連続で長寿横綱をつとめるタカさんです。

「好物のクジラが食べられなくなったということで、きょうはカステラを持ってきました」との竹内市長のことは、「ありがとうございます」と元気な声であいさつ。お祝いに訪れた人たちに「どうぞご自由に」と料理をすすめる気配りもみせるなど、まだまだ元気です。



○竹内市長と乾杯する山口タカさん  
(明治21年8月20日生、黒川町椿原)

## 長寿ベストテン

今年の9月22日現在、伊万里市内に住んでいる75歳以上のお年寄りには男性1,518人、女性が2,757人、合計4,275人で、昨年と比較して100人ほど増えています。このうち90歳以上は男性48人、女性172人、合わせて220人となっています。

今年の最高齢者は103歳の山口タカさん(黒川町椿原)、男性では西岡峯次さん(二里町川東)で、竹内市長が9月6日に2人を訪ね、記念品を贈って長寿を祝いました。長寿ベストテンは、次のとおりです。

(9月22日現在、敬称略)

- 103歳 山口タカ(黒川町椿原)
- 102歳 岡部サヤ(瀬戸町漁港)
- 101歳 渡邊リハ(黒川町清水)
- 100歳 力武トメ(弁天町)
- 99歳 小隈エイ(二里町大里)
- 98歳 梶原キヨ(黒川町畑川内)
- 〃 原田シカ(南波多町水留)
- 〃 中山イソ(大川町長野)
- 〃 西岡峯次(二里町川東)
- 〃 山口悦次(大川町戸石川)

## 男性は2年連続西岡さん(98歳)



○竹内市長と握手する西岡峯次さん  
(明治26年3月25日生、二里町川東)

2年連続男性で最高齢ときいて、「もっと若いと思っていたので、3歳くらい歳をとったようです」と苦笑い。

若いときから何かしていないと気のすまない性分で、「畑仕事といっは大げさですが、畑の草取りなどしています。食事は塩辛いものや固いもの以外は何でも食べます」と元気です。



○体をまっすぐ伸ばして「森の石松」を熱唱する川口正雄さん  
(黒川町清水、80歳)

## 老人福祉大会 元気いっぱい歌や踊り

第20回市老人福祉大会が9月3日市民会館で開かれ、各町の老人会から1,200人のお年寄りが集まって、にぎわいました。

竹内市長のあいさつなどに続き、大川保育園の久浦淳二さんと原口みち子ちゃんの2人から「これからも元気で長生きしてください」と、市老人クラブ連合会の山口源市会長と前山ユキ副会長に花束が贈られました。

午後からの演芸発表では、会員の歌や踊りなどが披露され、元気いっぱいの熱演に、会場から盛んに声援や拍手がおくられていました。

ロビーでは趣味の作品展が開かれ、陶芸や手芸、木工芸など113人のお年寄りから寄せられた155点の作品を展示。いずれも力作ばかりで、会場を訪れた人の目を楽しませていました。





## 女性 消防団員 救急医療PR

“救急の日”の9月9日、市消防本部は女性消防団員を1日救急隊員に任命しました。

大屋愛枝さん（脇田町、33歳）など9人の1日隊員は、まず通信指令室で119番の応答など救急業務の実務を体験。そのあと市内の事業所などに出向き、救急車の利用の仕方を説明したチラシなどを配布して、救急医療の大切さをPRしました。



## 伊万里おこしサミット 市民団体の結束語り合う



伊万里青年会議所主催の「伊万里おこしサミット'91」が9月1日、伊万里商工会館で開かれ、市内で活動している市民グループなどから150人が参加。

肥前夢街道社長・小原健史さんとフォーラム鹿島代表・福井正さんの2人が体験から学んだまちづくりについて講演を行ったあと、各団体の代表が、お互いのネットワーク化などを熱心に討議しました。

## 中央派出所前ロータリー

### 伊農生が花壇づくり

伊万里農林高校ボランティア部（内海康夫部長）の部員が9月5日、伊万里中央警察官派出所前のロータリーに、ベゴニアなどの花を植えました。

ロータリーは、広さ8坪の三角地。野村真理子さん（2年生）など4人の部員と顧問の先生のほか、派出所のお巡りさんも加わり、土をおこし、肥料をまいて、農業科で育てた50鉢の花を植え込みました。



## 若い男女60人 “つんなむ”



「アグリフェスタつんなめ祭'91」が、8月24日と25日の両日開かれました。若い女性との交流の場を広げようと、伊万里地区4Hクラブなど専業農家の後継者で組織する市内3つのグループが合同で企画。農家の若者38人と市内外の女性22人が参加して、大川内山キャンプ場でのバーベキュー大会や南波多町大曲巨峰園でのぶどう狩りなどを楽しみました。



ふるさとさん



こんにちは

大阪府豊中市曾根南町

宗 功さん(59)  
(浜町出身)



●「仕事の関係で東京と大阪の二重生活」と宗さん

## ガンバレ伊万里の高校球児

# 心待たれる甲子園出場

伊万里を出てから、はや35年を経ました。年々、ふるさとへの思いがつのるばかり。

ふるさとは友がある  
ふるさとは山がある  
ふるさとはうまいものがある  
ふるさとは歌がある  
ふるさとでの私はいつも若い

私にとっての伊万里は、こんなまちです。

私は今、仕事の関係から4日大阪に住めば3日東京に居るといふ二重生活をしていますが、人と車と喧噪のビルの中での生活に明け暮れていることから、いっそう伊万里のたたずまいが懐かしくなります。私は年に1度か2度帰郷します。伊万里も少しずつ変わっていき、ことに

駅の南側の建物や道路は「これが伊万里か」と思うほどです。このような伊万里の発展はとても嬉しく思いますが、私にとっては、立町や横町あたりの狭い道、搦町や土井町の古い町並み、それに白壁と白壁の間の通り抜けの路地などがやはり好きです。浜町の地藏さんのくすのきも、いつ見ても同じようで、こま遊びやチャンバラごっこをしていたころの私に戻るような気がします。

伊万里の名は全国的に通っているようですが、願わくば、伊万里の高校がぜひ甲子園に出場してほしい。その時は関西に住む伊万里出身者を根こそぎ集めて応援に行きたいと思っています。

### ＜同和教育No.77＞

## 同和教育の早期解決めざし

同和教育の解決は国や地方自治体の責務として、またわたしたち一人ひとりの課題として早急に解決しなければなりません。

人間によってつくられた差別は必ず解決できるものです。そのために、いまわたしたち自身の手で力を合わせて取り組まなければならない問題なのです。

伊万里市は「同和对策審議会答申」や「同和对策事業特別措置法」等に基づき、同和教育の早期解決をめざして啓発施策の

より積極的な推進に努めてまいりましたが、本年度も市同和教育推進協議会は次のような取り組みをしています。

- 中央研修講座  
対象は、各町同和教育推進協議会の会員
- 婦人研修講座
  - ①市婦人連絡協議会
  - ②大川内婦人会
- PTA研修講座
  - ①山代東小PTA役員
  - ②松浦小PTA役員

### ●社会同和教育研修講座

- ①地区公民館単位の研修会
- ②指導者、推進者研修会
- 企業内同和教育の推進

## 昨年2,700人が受講

啓発事業の効果を高め、真に同和教育を解決するためには、何よりも市民の皆さんのご理解とご協力が必要です。昨年の研修会には延べ2,700人の出席がありました。

お互いの人権を尊重し合うことの重要性を認識していただき、差別のない住みよい「まちづくり」のために共に手を取り合っていきましょう。



## 子どもクラブソフトボール大会 川東、県大会で優勝

佐賀県子どもクラブ連合会主催の子どもクラブソフトボール佐賀県大会が、8月25日佐賀県総合グラウンドで開かれ、二里町の川東子どもクラブ(永益邦弘主将)が見事初優勝しました。

大会は、小、中学生の男女混合でチームを編成するという変則ルール。同クラブは、川東子ども会(久保利雄会長、160人)で選手を選抜。8月17日に行われた市の大会を勝ち抜いて県大会へ出場しました。

県大会には、各地区から勝ち上がってきた16チームが参加。同クラブは、1回戦16対2、2回戦9対4、3回戦13対9と快



○チームは男女混合で編成

調に勝ち進み、決勝では多久市の砂原子子どもクラブと対戦。先行されたものの、4対2と逆転勝ちで優勝を飾りました。

大会ルールでバッテリーは小学生と制限されていますが、川東のバッテリーは2人とも小学5年生なので「来年も優勝」と期待されています。

## 伊万里ママさんソフトクラブ 3年連続全国大会へ

ママさんソフトボール選手権大会九州地区予選会が8月11日と12日の2日間、相知町で行われ、伊万里ママさんクラブが3位に入賞。全国大会への出場権を獲得しました。県代表としては過去3回、1昨年からは2年



連続で全国大会に出場していますが、九州代表としては今回が初めてになります。

予選会には九州7県から15チームが出場。伊万里ママさんは自慢の強力打線で1、2回戦を勝ち上がり、準決勝では、この大会優勝の西田病院OB(大分県)に惜しくも敗れましたが、3位決定戦でハリケーン(沖縄県)を10対3で下しました。

## 10月のスポーツ

20日(日)

- 南波多町内一周駅伝大会  
9時 重橋公民館前スタート
- やってみゅーだ綱引き大会  
9時 大川中学校

11月3日(日)

- 黒川町内駅伝競争大会  
10時 旧立目分校前スタート
- 東山代町内一周駅伝大会  
13時 農協川内野出張所前スタート

### 正鶴会弓道選手権

## 梶原<sup>さ</sup>(男)が優勝



伊万里正鶴会(松尾 豊会長、30人)主催の弓道選手権大会が9月15日、国見台弓道場で行われました。大会には、佐賀市や佐世保市など県内外から男女81人が参加し、1回に2本ずつ矢を持って5回立つ5立10射で行われました。上位成績は次のとおりです。(敬称略)

〈男子〉優勝 梶原博之(伊万里) 2位 三宅淳天(江迎) 3位 山口博人(江迎)

〈女子〉優勝 采女珠恵(有田) 2位 内田若枝(川副) 3位 川原綾子(伊万里)



## やきものとフルーツの里・伊万里 キャンペーンレディー募集

伊万里の観光と物産をはじめ、歴史、文化などをPRする6人のキャンペーンレディーを募集します。活動期間は、おおむね2年間とします。

- 応募資格 市内在住の18歳以上おおむね30歳未満の女性(未婚、既婚を問いません)
- 応募方法 市販の履歴書に必

要事項を記入のうえ、上半身正面写真(サービスサイズ)1枚を添えてください

- 提出期限 10月17日(木)
  - 提出先・問い合わせ先 伊万里市役所商工観光課 (☎2111 内線354)
- ※応募要項は、商工観光課と各町公民館に準備しています。

## 国保の保険証が 新しくなりました

国民健康保険の保険証の有効期限が9月30日まででしたので、新しい保険証を区長、駐在員さんを通じて配布しました。

まだ受け取っていない人は、至急、市民課保険給付係へ連絡してください。

(☎2111 内線222)

## あなたも里親に

めぐまれない児童を家庭にあずかり、温かい環境のもとで育てていただく“里親”を募集しています。

- 問い合わせ先 中央児童相談所 (☎0952-26-1212)

## 児童手当 第1子から支給

児童手当制度が改正され、平成3年1月2日以降に生まれた第1子も、平成4年1月から新たに手当の支給対象となります。該当する人は認定請求が必要となりますので、つぎにより請求の手続きを行ってください。なお、公務員の人は職場で請求してください。

- 受付場所 市福祉事務所 婦人児童係
  - 持参する物 印鑑、請求者名義の預金通帳
  - 受付期間 平成3年11月1日から12月20日まで
- ※詳しいことは、上記婦人児童係へお尋ねください。

(☎2111 内線257)

## 野村狂言の 伊万里公演

狂言界の最高峰で人間国宝・野村万蔵を父とし、その指導を受けた長男・万之丞、次男・万作、5男・万之介はともに重要無形文化財の指定者として野村狂言の会を組織し、海外でも大きな評価を受けていますが、今回、伊万里公演が実現します。

- 日時 10月30日(水)  
午後6時半開場、7時開演
  - 会場 市民会館
  - 入場料 1,200円(前売1,000円)
  - 演目 荻大名、二人袴
- ※前売券は、各町公民館、市教育委員会で販売しています。

## 単身赴任者料理教室

～手作りの味に挑戦～

- 日時 10月16日、29日、11月13日の午後6時～8時
- 会場 中央公民館
- 対象者 市内に居住する単身赴任者
- 募集人員 20人(先着順)
- 参加料 2,000円(材料費)
- 締切り 10月11日(金)
- 申込み 参加を希望する人は電話かほかで「市内松島町中央公民館」へ申し込んでください (☎7105)

## 高齢者の熟練を

## あなたの企業へ

10月は高齢者雇用促進月間です。ハローワーク伊万里(伊万里公共職業安定所)は、高齢者の技能・知識を生かしてもらうため、高齢者の雇用などに関する援護措置についての研修会を開催します。

- 日時 10月28日(月)  
13時30分～16時30分
  - 会場 市農協会館
- ※詳しいことは、ハローワーク伊万里へ (☎2131)



# 全国ニューメディア祭'91

## ～ 佐 賀 大 会 ～

生活の向上、地域産業の振興などに役立つ情報化への取り組みを一層進めるため、「ニューメディアによる地域文化の発展と創造」をテーマに、3つの地区でフォーラム等を開催します。

### 展示会…無料

- ▶伊万里市 11月1日～3日
- 会 場 厚生年金休暇センター
- ▶武雄市 10月31日～11月3日

- 会 場 武雄市白岩体育館

### 情報化フォーラム…有料

- ▶伊万里市 11月1日・2日
  - 会 場 厚生年金休暇センター
  - ▶武雄市 10月31日・11月1日
  - 会 場 武雄市文化会館ほか
  - ▶佐賀市 11月1日
  - 会 場 佐嘉神社記念館
- ※詳しいことは、市テレトピア推進室へ (☎②2111 内線407)

## 今月の市民相談

場所:市民相談室10時～15時

### 無料・秘密厳守

- 法律 3 (木)
- 社会保険 4, 11, 18, 25 (金)
- 交通事故 8, 22 (火)
- 行政 16 (水)
- 人権 1, 15 (火)
- 身障者 28 (月)
- 青少年 24 (木)
- 消費生活 7, 14, 21, 28 (月)
- 婦人就業 2, 9, 16, 23, 30 (水)

## 10月の市民会館行事

- 10日 (木) 13時半
- 講演と映画 前売大1,000円500円親子1,300円  
当日大1,200円600円親子1,500円  
(森永太郎翁顕彰会)
- 20日 (日) 13時半 600円
- 子どもマンガ映画
- 27日 (日) 10時・14時半 無料
- リトル・コンサート
- 30日 (水) 19時 前売1,000円  
当日1,200円
- 日本伝統演劇「狂言」
- 11月3日 (日) 11時 無料
- 市文化祭芸能発表大会
- 11月4日 (月) 13時40分600円
- 親子アニメ映画

## ～いまりの味みーつけた～

### いまりの味コンクール

- 開催日 10月30日 (水)
- 受付 8時30分～9時
- 会場 伊万里市農協
- 内容 郷土料理、菓子、漬物、その他

※出品される人は、事前に最寄りの農協か農業改良普及所 (☎⑤2128) へ連絡してください。

## 腰岳に登りながら

### 薬草観覧会

- 期 日 10月10日 (体育の日)
- 集 合 市役所玄関前
- 受付 9時～9時30分
- 対 象 誰でも参加自由
- 費 用 無料
- その他 参加賞、テキストを  
進呈します

※詳しいことは、市保健センターへお尋ねください。

(☎②2111 内線281・286)

## 高齢者・家族の

### 悩み心配ごと相談

佐賀県シルバー情報相談センターでは、高齢者の生きがいと健康づくり、あるいは悩み、心配ごとの相談を受けています。相談は無料で秘密は厳守します。

- 電話相談 ☎0952-25-2565  
(無料電話 ☎0120-324165)
- 面接相談 佐賀市鬼丸町7-18  
佐賀県社会福祉会館2階  
佐賀県長寿社会振興財団

## 暮らしの総合相談日

私たちの暮らしは、年金や保険、税金、道路、農地など、いろいろな形で国や県、市、公団など行政(役所の仕事)と深くかかわっています。

佐賀行政監察事務所は、行政に対する苦情、要望など暮らしの相談に応じる「一日合同行政相談所」を開設します。

- 日 時 10月17日 10～15時

- 会 場 伊万里商工会館4階
- 相談員 法務局、弁護士会、  
税務署、行政監察事務所、  
社会保険事務所、行政相談員、  
県政情報室、土木事務所、伊  
万里市の職員

※詳しいことは、市民相談室へお尋ねください。

(☎②2111 内線226)

～10月14～20日は行政相談週間～





◎第一部特選  
松添智幸くん、藤木裕晃くん、  
前田敬史くん、浦川智史くん  
(伊万里小)の作品

## 統計グラフコンクール

# 給食モリモリ食べてるかい？

ふるさと伊万里について理解を深め、統計資料の作り方や利用のしかたを学ぶ統計グラフコンクールが夏休み期間を利用して行われ、市内の小、中学校13校から42点の作品が出品されました。9月7日市役所で行われ

た審査会では、「資料収集に地道な努力のあとが見られる」や「表現力のレベルが上がっている」などの講評がありました。準特選以上の作品は、次のとおりです(敬称略)

### <第一部> (小学1~3年生)

特選 松添智幸、藤木裕晃、  
前田敬史、浦川智史

(伊万里小)

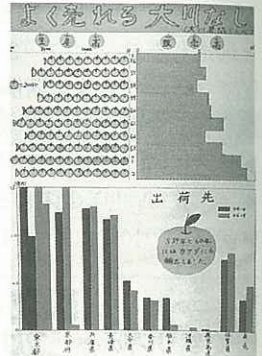
準特選 力武亮太、岡田智徳、  
栗原 聡、内海辰徳

(伊万里小)

### <第二部> (小学4~6年生)

特選 毛利葉子 (大川小)  
準特選 平山紗織 (波多川小)

◎第二部特選  
毛利葉子さん(大川小)の作品



でぐちしんたろう (大坪小)  
出口信太郎 (大坪小)

### <第三部> (中学生)

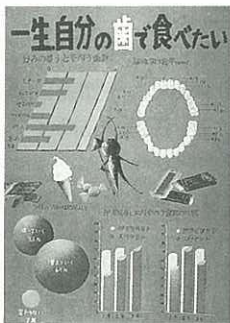
特選 石橋 香、草場真由美、  
田代さとみ (大川中)

準特選 久保明日香、古藤美咲、  
田口景子 (大川中)

準特選 松尾和美、小松久代、  
つじ 真子、平尾美紀

(松浦中)

◎第三部特選  
石橋香さん、草場真由美さん、  
田代さとみさん(大川中)の作品



## 下水道の施設見学会

# バクテリアを見たよ

下水道の役割や仕組みをもっとよく知ってもらおうと9月8日、二里町八谷堀にある市浄化センター(末永鐵治所長)で

「親子の施設見学会」が開かれました。

見学会は、午前と午後の2回行われ、午前の部には親子連れなど30人と伊万里町婦人会の役員26人が参加。会議室で、映画「暮らしと下水道」を見たあと末永所長から「ふろや台所などで使われた汚水が、下水管を通して浄化センターへ運ばれ、水の汚れを食



◎伊万里市の下水道のマンホールのふた。まちを歩いて見つけてみよう

べるバクテリアという微生物の働きできれいな水にして、海へ放流しています」と説明がありました。

そのあと、係員の説明を受けながら施設を見て回り、水質試験室では、顕微鏡でのぞいたバクテリアの姿がテレビ画面に映し出され、子どもたちは興味深そうに見入っていました。



◎水質試験室で