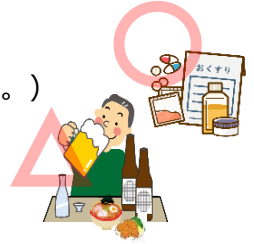


## 5.健康診査を受ける際の心得

### 注意事項

健診10時間前より飲食しないでください。（糖尿病以外の薬と水は飲んでも大丈夫です。）  
前日はアルコールの摂取や暴飲暴食、激しい運動は控えましょう。



### 持参するもの（下線部は集団健診受診時のみ必要）

健康診査**受診票**（30歳代、健康増進健康診査のみ）・健康診断**受診券**（黄色）  
マイナンバーカード（保険証）・**予約決定通知書**・採尿容器

※ 30歳代健診の「健康診査受診票」は国保の人のみ送付しております。  
国保以外の人で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。

## 6.がん検診を受ける際の心得

### 注意事項

受診前に別紙「**各種がん検診の注意事項**」に必ず目を通してください。

- 胃がん検診：原則前日夜10時以降飲食禁止です。
- 子宮頸がん検診：生理中の方は受診できません。
- 大腸がん検診：個別検診で受診される場合は医療機関へ容器を取りに行ってください。

### 持参するもの（下線部は集団健診受診時のみ必要）

健康診断**受診券**（黄色）・料金・**予約決定通知書**・大腸がん検診は採便容器  
無料クーポン券（21歳・30歳：子宮頸がん 41歳女性：乳がん）  
＊生活保護受給者は福祉課からの「証明書」を持参ください。



◀がんポータルさが  
県内のがん検診の情報はこちら！



◀国立がん研究センター  
がん検診をわかりやすく説明しています。

## 7.毎日健診について 会場 ◆ 佐賀県健康づくり財団 佐賀県健診・検査センター

### 予約方法

- ①受診したい健診、日程を決定する。
- ②予約受付期間に電話にて予約をする。
- ③採便容器・採尿容器が自宅に届く。
- ④持参物をもって、予約日時に会場へ行く。

### 【予約先】

**0952－  
37－3314**

### 受付時間

平日 8:30～17:00  
（お盆・年末年始は除く）

### 料金

集団健診と同じ

### 毎日健診の日程

●月～金 ● 祝日・お盆・年末年始を除くすべて ※受けられる検診の種類については予約の際ご確認ください。

●土・日●  
女性のみ

| 5月               | 6月     | 7月              | 8月                        | 9月               | 10月              | 11月                                | 12月             | 1月                                   | 2月               | 3月    |
|------------------|--------|-----------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|------------------|-------|
| 10日(土)<br>24日(土) | 21日(土) | 5日(土)<br>26日(土) | 2日(土)<br>23日(土)<br>31日(日) | 20日(土)<br>28日(日) | 18日(土)<br>26日(日) | 1日(土)<br>8日(土)<br>16日(日)<br>30日(日) | 7日(日)<br>20日(土) | 10日(土)<br>18日(日)<br>25日(日)<br>31日(土) | 14日(土)<br>28日(土) | 7日(土) |