

保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎223916



乳幼児定期健康診査

◇3か月児健康診査

▼対象 平成26年3月生まれ

▼期日 6月26日(木)

※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成24年11月生まれ

▼期日 6月12日(木)

※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成22年10月生まれ

▼期日 6月19日(木)

※いずれも、受付時間は午後1時〜1時30分、場所は市

妊産婦・乳幼児相談

◆期日 6月16日(月)

◆対象・受付時間

- 妊産婦・5か月児・10か月児 午前9時30分〜10時30分
- 1歳児・2歳児 午後1時〜2時

◆内容 身体計測、むし歯予防など

妊婦わくわくクラブ

◆日時 6月20日(金)

午後3時〜4時30分

◆内容

予防接種、スキンケア、歯の健康、乳幼児揺さぶられ症候群について
※事前の申し込みが必要です。

ストレスケア相談

◆日時 6月10日(火)

午前10時〜正午、午後1時〜4時

※相談は予約制で1人1時間程度

※場所はいずれも市民センターです。

民センターです。
※母子健康手帳、アンケートを持参してください。

四種混合予防接種

インフルエンザ・百日咳・破傷風・不活化ポリオ

▼対象

生後3か月以上の乳児および7歳6か月未満の継続接種の乳幼児

麻疹・風しん予防接種

▼対象

▽第1期 生後12か月以上24か月未満
▽第2期 平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれ

▼期限

平成27年3月31日(火)

▼料金 無料

※接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。

日本脳炎予防接種

▼対象

▽第1期初回(2回) 3歳から7歳6か月未満の幼児
▽第1期追加(1回) 初回接種後おおむね1年あいている7歳6か月未満の幼児
▽第2期初回(1回) 9歳から13歳未満

※国の特例措置として、8歳から20歳未満で第1期、第2期が完了していない場合は、残りの回数を受けることができます。母子健康手帳を確認してください。

▼料金 無料

※接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。

※四種混合、麻疹・風しん、日本脳炎予防接種の日程などは、市役所だより4月号をご覧ください。

子宮がん検診

▼対象 20歳以上

▼期日 6月10日(火)

『健診を受けただけ』になっていませんか 健康診断結果票の配布と 特定保健指導を行います

10年後、20年後、その先も健康で過ごすために、健康診断は、ふだんの生活を見直すチャンスです。食事やダイエットのサポートなどに関する『特定保健指導』を無料でを行います。ぜひご利用ください。

●期日および場所

- 6月18日(水) 波多津公民館
- 7月1日(火) 山代公民館
- 7月2日(水) 東山代公民館
- 7月3日(木) 南波多公民館
- 7月8日(火) 松浦公民館

●受付時間 午前9時30分〜11時30分

※管理栄養士による『栄養相談』を市民センターで行っています(要予約)。毎日の食事で、元気で健康な体を作りましょう。



乳がん検診

▼受付時間

午前10時〜10時30分

▼場所 松浦公民館

▼内容 子宮頸部の細胞診 ※受診票のない人は連絡してください。

▼対象 40歳以上

▼期日 6月26日(木)

▼受付時間

午前9時〜10時30分

▼場所 市民センター

▼内容 視触診、マンモグラフィー(X線検査)

▼定員 50人(要予約)
※2年に1回の受診です。

歯の衛生週間

6月4日〜10日

子どもの歯を健康に保ち、歯によい生活習慣を身につけていくためには、保護者の理解が大切です。家族みんなで協力し合い、健康な歯をつくるための生活を送りましょう。歯みがきが上手にできるようになるまでは甘いものは控えましょう。



※休日・夜間急患医療センター(☎229910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。