

市民健康相談 日程表



	令和5年度
時間 9:00～15:00 場所 伊万里市民センター 2階 健康推進室 ※要予約	4月11日 (火)
	5月9日 (火)
	6月13日 (火)
	7月11日 (火)
	8月8日 (火)
	9月12日 (火)
	10月17日 (火)
	11月7日 (火)
	12月12日 (火)
	1月9日 (火)
	2月13日 (火)
	3月12日 (火)

喫煙者の一酸化炭素濃度(CO)測定
禁煙のアドバイスもしてます



スモーカーライザー



体成分測定してみませんか？
測定時間は1分ほどです！

- 筋肉や脂肪バランス
- 体脂肪率・内臓脂肪レベル
- 腕・脚・体幹の筋肉量と脂肪量



みそ汁の塩分測定も
できるよ！



《ご予約・お問い合わせ先》

伊万里市役所 健康づくり課 (市役所別館1階)

電話 22-3916